



1975

Temporada 2026



SECCIÓN CICLOTURISMO



cicloturistas@ucssreyes.com / www.ucssreyes.es



UNIÓN CICLISTA
San Sebastián de los Reyes

Avd. de Aragón, s/n

Polideportivo Municipal Eduardo López Mateo

28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Tfno.: 679 151 640

E-mail Secretaría: info@ucssreyes.com

E-mail Sección Cicloturismo: cicloturismo@ucssreyes.com

www.ucssreyes.com



AYUNTAMIENTO DE

**San Sebastián
de los Reyes**

Plaza de la Constitución, 1

28700 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Tfno.: 916 597 100

www.ssreyes.org



Velódromo de Galapagar

Guadarrama, 72

28260 Galapagar (Madrid)

Tfno.: 616755169 / 628897919

E-mail: fmciclismo@fmciclismo.com

www.fmciclismo.com

JUNTA DIRECTIVA
UNIÓN CICLISTA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Presidente

Hilario Marquina García

Vicepresidente

Juan Carlos Castaño Moreta

Secretaria

M^a Isabel Cabrero García

Tesorero

Juan Carlos Castaño Moreta

Vocales

Fco. Javier Perdiguero Garrido

Luis Miguel Ruíz Bermejo

RESPONSABLE SECCIÓN DE CICLOTURISMO

Luis Miguel Ruíz Bermejo

Síguenos en:



@ucssreyes.com



CICLOTURISMO: El termino cicloturismo engloba todas las formas de ciclismo recreacional, no competitivo, todos los ámbitos de utilización de la bicicleta en constante búsqueda. Es el deporte que se hace sin prisas (no se ha de llegar en primer lugar), sin premios (la satisfacción se encuentra en cada pedalada). Es un deporte en el que no se intenta imitar el ciclismo de alta competición, y en el que se busca, muchas veces, la autosuficiencia. Es uno de los mayores placeres que proporciona la bicicleta. No es importante cuántos kilómetros se hacen, ni con qué tiempo, sino cómo y por dónde se va. El auténtico cicloturismo comienza bastante antes de la primera pedalada: preparando los itinerarios, estudiando los mapas, hablando, acumulando información, estudiando los lugares, las formas de comer y dormir, preparando el material y la bicicleta, poniéndose a punto físicamente.



EL CICLOTURISMO, MÁS QUE UN DEPORTE, ES UN CIERTO ESTILO, UNA CIERTA CONCEPCIÓN Y UNA CIERTA FILOSOFIA DE VIDA.

ES UNA COMBINACIÓN INDIVISIBLE ENTRE HOMBRE Y MÁQUINA.

“Es sinónimo de libertad y de independencia. Nos ayuda a redescubrir sensaciones perdidas de nuestro mundo interior, a reencontrar los placeres más intensos, y a conectar y a interpretar nuestro entorno y la realidad de la vida”.

“Es una fuente inagotable de sensaciones variadas para todas las edades. No está reñido con el concepto de familia, ya que este maravilloso artificio mecánico se revela también como una herramienta de unión familiar.”

REGLAMENTO INTERNO SECCIÓN CICLOTURISMO UCSS REYES

- 1º Las marchas oficiales serán en fines de semana a la hora y en el lugar de encuentro fijado en el calendario de salidas del club.
- 2º Los recorridos estarán fijados entre los 50 y 150 km.
- 3º La puntuación de las salidas será de un punto por cada salida, firmando en el acta de cada salida en el punto de encuentro. Para puntuar en el día del club, el cicloturista deberá asistir como participante o colaborador ese día o fin de semana.
- 4º Al finalizar la temporada y en caso de empate, quedará primero en la clasificación final, el cicloturista con más kilómetros recorridos del calendario y si persiste el empate, quedará primero el de mayor edad.
- 5º En todas las salidas que sobrepasen los 50 Km habrá un punto de reagrupamiento y control de la marcha.
- 6º Todos los cicloturistas que sufran accidentes en las salidas oficiales del club seguirán puntuando hasta obtener el alta médica. Los cicloturistas que queden auxiliando al accidentado, recibirán la puntuación correspondiente a esa salida.
- 7º No se considera accidente el sufrir uno, dos o más pinchazos en la salida.
- 8º Todos los cicloturistas que colaboren voluntariamente en cualquier prueba organizada por el club, ese día obtendrá la puntuación de la salida.
- 9º Todos los recorridos podrán ser alterados si lo estima conveniente el club, previo aviso a la celebración de la salida.
- 10º En las salidas se respetarán las normas de circulación vigentes, utilizando siempre la parte derecha de la calzada tanto si se circula individualmente o en grupo.
- 11º Cada cicloturista es responsable de las posibles sanciones que pudiera recibir por parte de la Dirección General de Tráfico, eximiendo al club de toda responsabilidad.
- 12º Si por causas del mal tiempo hubiera que suspender la salida, la suspensión se obtendría mediante la votación de la mitad más uno de los asistentes a la salida.
- 13º Todos los asistentes tendrán que estar en posesión de la licencia anual federativa en vigor.
- 14º Si el cicloturista invita a algún acompañante a una salida sin licencia federativa, éste tendrá que firmar un documento al responsable de la sección eximiendo al club de toda responsabilidad.
- 15º Los acompañantes podrán asistir únicamente en dos/tres ocasiones a las salidas como invitados, a partir de ese número se deberán inscribir en la sección de cicloturismo para poder seguir participando en la actividad con el grupo.
- 16º Todos los cicloturistas deberán firmar la hoja de salidas del club.
- 17º En carretera se deberá circular guardando la suficiente distancia de quién te precede, para evitar un accidente mayor en caso de frenadas, caídas o posibles averías que sufran los que van por delante. Esto es en beneficio de los cicloturistas y para no incurrir en falta con el Código de la Circulación vigente.
- 18º Puntuarán todos aquellos cicloturistas socios del club que participen en Marchas Cicloturistas de carácter Nacional o Internacional celebradas en domingo y **lo comuniquen** al responsable de la Sección de Cicloturismo. Se les concederán los puntos y kilometraje de la salida del club que coincida con el día en que realicen la marcha.
- 19º El cicloturista socio del club, está obligado para puntuar a asistir con la ropa oficial del club.
- 20º El cicloturista socio del club, para la obtención de bonificaciones, si le correspondieran, deberá estar al corriente de pago de la cuota anual al finalizar la temporada.
- 21º Aquellos cicloturistas que asistan a las salidas del club sin abonar la cuota anual no tendrán derecho a puntuar, a ningún premio ni a ninguno de los beneficios establecidos por el club.

¿A QUÉ DA DERECHO EL ABONO DE LA CUOTA DE LA SECCIÓN DE CICLOTURISMO?

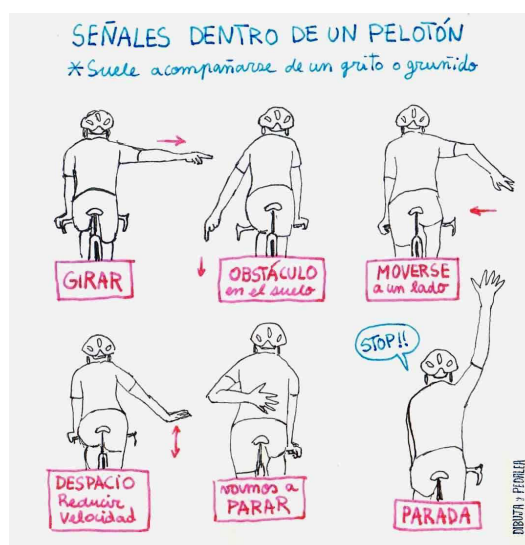
- La cuota anual de la Sección de Cicloturismo aprobada para la temporada 2026 es de 80€.
- Con el abono de esta cuota, el cicloturista quedará registrado como socio de la Entidad para la temporada 2026, teniendo derecho a:
 - ✓ Participar en las salidas dominicales del club.
 - ✓ Beneficiarse del precio socio en la adquisición del vestuario, venta bicicletas final de temporada y productos de nutrición.
 - ✓ Derecho a una bonificación según el número de salidas realizadas en el precio de la licencia en la temporada 2026, o si eres nuevo, en la siguiente temporada:
 - De 20 a 35 marchas – bonificación 50%
 - De 15 a 19 marchas – bonificación 30%
 - De 10 a 14 marchas – bonificación 20%



RECUERDA SIEMPRE EN CARRETERA

SI SALES SÓLO O EN GRUPO

- Circula siempre por la derecha, tú eres un usuario más de la vía.
- Recuerda que circulas con tráfico abierto, incluso en las marchas cicloturistas.
- Si vas con un compañero o en grupo y circulas en paralelo. ¡Ojo! siempre que la vía lo permita y por la derecha. Piensa que tú eres el vehículo más débil.
- No vayas nunca detrás de camiones u otros vehículos que te impidan visibilidad.
- No realices maniobras que pongan en peligro tu seguridad.
- No utilices auriculares mientras pedalees y recuerda que hay que ir siempre con los cinco sentidos encima de la bicicleta.
- Ayuda siempre al compañero. La ruta es larga y nunca podemos saber cuándo necesitaremos nosotros su ayuda.
- El cicloturismo es un deporte de ocio, disfruta del paisaje, no es necesario convertirlo en una competición.
- Ni tu ni tu bicicleta sois indestructibles. Respeta las normas de circulación.



REPUESTOS ACONSEJABLES PARA LLEVAR EN LA BICICLETA

- Cubierta plegable
- Un juego de desmontables
- Dos cámaras de repuesto
- Un troncha cadenas
- Varios parches y disolución en buen estado

CONSEJOS ÚTILES PARA LA SALIDA DEL DÍA

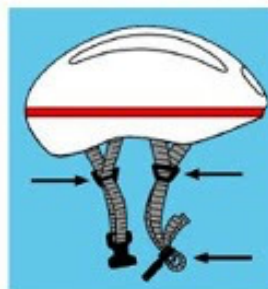
- Uso del casco, es obligatorio.
- Debes revisar que las cubiertas estén en buen estado, con la presión adecuada.
- Asegúrate que las pastillas de freno o los rotores estén bien ajustados (evitaras una mala frenada).
- Cadena, piñones y cambio bien limpios y con aceite fino. No echar grasa.
- En marcha llevar siempre un desarrollo cómodo y no abusar de plato.
- En cualquier recorrido llevar siempre comida y agua. Comer y beber regularmente.
- En tiempo de frío, llevar las piernas abrigadas sobre todo las rodillas.
- En tiempo de calor, llevar abundante bebida o productos isotónicos.
- Al término de cada jornada revisión de:
 - ✓ Ruedas.
 - ✓ Dirección (posibles holguras).
 - ✓ Pedalier (posibles holguras).
 - ✓ Funcionamiento de la transmisión (cadena, piñones y platos).
 - ✓ Limpieza de la bicicleta.
- El ciclismo práctico mejor en grupo, te sentirás más protegido.

POR TÚ BIEN:

Usa el casco (es obligatorio) y asegúrate de su correcta colocación.



COLOCARSE EL CASCO DE FORMA RECTA, NUNCA ANGULADO HACIA ATRAS



ASEGURARSE QUE EL CASCO QUEDE FIRME Y NO OBSTRUYA EL CAMPO DE VISION.
IGUAL DE IMPORTANTE ES QUE LAS CORREDERAS ESTES BIEN AJUSTADAS.

ALIMENTACIÓN ACONSEJABLE PARA LA PRÁCTICA DEL CICLOTURISMO (días de salida)

Desayuno:

- Té o café con leche
- Tostadas o galletas con mantequilla, mermelada o miel
- Cereales
- Tortilla a la francesa con jamón york
- Fruta del tiempo

Para avituallamiento en ruta:

- Fruta del tiempo (plátano, manzana, pera).
- Membrillo en porciones.
- Galletas con chocolate.
- Pastelitos de cabello de Ángel.
- Panecillos con jamón dulce.
- Uvas pasas, higos, dátiles confitados.
- Frutos secos.
- Barritas o geles energéticos.



ELIGE LA TALLA DE TU BICI Y ADÁPTALA A TUS MEDIDAS

Antes de comprar una bicicleta debes conocer perfectamente cuál es la talla apropiada del cuadro. Para determinar la medida exacta que nos corresponde debemos medir la distancia de entrepierna: descalzos y apoyando glúteos, espalda y nuca sobre la pared, separamos 10 cm los tobillos y medimos la distancia que hay desde la zona perineal hasta el suelo. Ponte de pie descalzo, con la pierna recta, y mide la distancia entre el suelo y la ingle en centímetros.

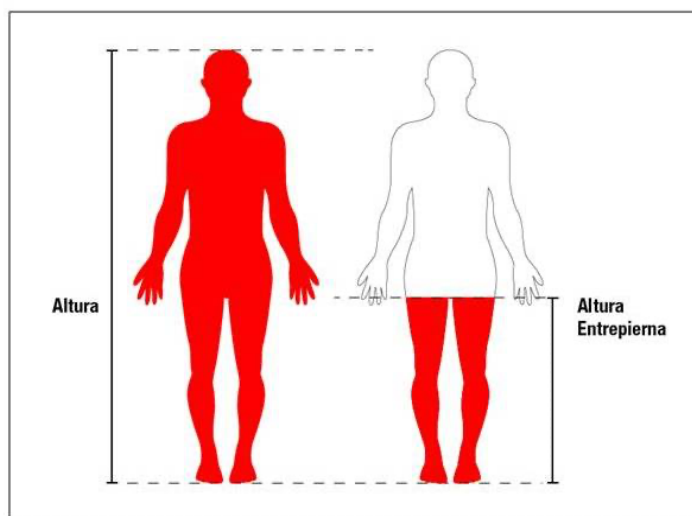
Si quieres calcular la talla para una bicicleta de montaña multiplica tu altura de entrepierna por 0,21, si quieres calcular la talla para una bicicleta de carretera multiplica tu altura de entrepierna por 0,65. Cuando con este cálculo obtengamos una talla intermedia es mejor decantarse por la medida inferior de cuadro, ya que es más fácil adaptarla a la anatomía del ciclista que una más grande.

Tabla de tallas en función de la altura:

ALTURA	TALLA en cm (Carretera)	TALLA en pulgadas (MTB)	TALLA UNIVERSAL
160-165 cm	47,48,49,50,	14	XS-S
165-170 cm	50,51	14-16	S
170-175 cm	51,52,53	17-18	M
175-180 cm	54,55,56	18-19	M
180-185 cm	56,57,58	20,21	L
185-190 cm	59,60,61	21,22	L
+190 cm	+61	22	XL

Tabla de tallas en función de la altura de la entrepierna:

ENTREPIERNA	TALLA en cm (Carretera)	TALLA pulgadas (MTB)	TALLA UNIVERSAL
70-74 cm	47-51	14-16	XS-S
74-78 cm	51-53	16-17	S-M
78-88 cm	53-55	17-18	M-L
86-91 cm	54-57	18-20	M-L
92-97 cm	57-59	20-22	L
97-100 cm	59-61	21-22	L-XL
+100 cm	61	22	XL





LIMPIEZA A FONDO DE NUESTRA BICICLETA

Una de las maniobras de mantenimiento más elementales de la bicicleta es el lavado completo, algo que aparentemente es sencillo, pero que requiere de unos cuidados mínimos para realizarlo correctamente.

- Con un jabón neutro (puede utilizarse champú de baño) se limpia a fondo nuestra bicicleta, con agua muy caliente se eliminan mejor los restos de grasa y suciedad.
- Hay que hacer una limpieza extra en los puentes de freno, debido a que los depósitos de material residual de frenado forman una capa muy difícil de eliminar. Con la ayuda de una brocha podemos llegar hasta el rincón más difícil.
- La grasa acumulada en el interior de los platos y en la cazoleta derecha del eje de pedalier, se limpia rociando la zona previamente con un producto desengrasante (gasolina, disolvente, spray específico...) y se deja actuar unos minutos antes de pasar una brocha.
- El portacala del pedal es uno de los rincones donde más suciedad se acumula hay que limpiarlo con la ayuda de una brocha.
- En el cambio trasero se acumulan depósitos sólidos de suciedad y sólo se pueden eliminar con un cepillo de pelo duro, lo podemos hacer con un simple cepillo dental impregnado en cualquier disolvente.
- Para limpiar el casete, no hace falta desmontarlo, para limpiar las coronas se puede utilizar un cordón de algodón impregnado en gasolina.
- Para que las ruedas recobren su "mordiente" original hay que eliminar (con un cepillo de pelo duro) cualquier resto de suciedad. Durante esta limpieza se puede también descubrir los desperfectos y cortes producidos en la temporada. Un lavado intensivo con agua caliente y jabón nos ayudan a rematar la faena.
- Con un estropajo metálico puliremos los flancos de las llantas para eliminar todos los restos de la zapata y de suciedad acumulada. Hay que realizar esta operación con cuidado para no eliminar la capa de anodizado en exceso. Si las llantas fueran de carbono sólo habría que utilizar detergente desengrasante y un estropajo de fibra sintética suave (de los utilizados en las placas vitrocerámicas).
- Las zapatas se cristalizan, hay que lijarlas para evitar que arañen la llanta y que recuperen su capacidad de frenada original. Los frenos de disco deben limpiarse con un producto específico para frenos.
- Al limpiar la cadena antes de engrasarla hay que aplicar un limpiador para eliminar la grasa envejecida. Si no disponemos del producto específico, podemos utilizar un poco de gasoil y una brocha; después hay que secar bien la cadena con un paño de algodón absorbente. Con un aceite específico para cadenas volveremos a engrasarla. El engrase correcto se consigue a posteriori limpiando con un trapo el exceso de aceite.
- Atención especial merecen los puentes de freno, desviadores, etc. También en estos mecanismos hay que utilizar una gota de aceite para garantizar un funcionamiento suave.
- Si has llevado a cabo una limpieza a fondo para guardar la bicicleta durante el invierno debes tener ciertas precauciones: desinflar las ruedas, soltar los aproximadores de los frenos y, lo más importante, seleccionar el plato y el piñón más pequeño para eliminar la tensión de todos los resortes del cambio en los puentes.

PRESIÓN IDEAL CUBIERTAS BICICLETA DE CARRETERA

					
320tpi	<55kg (121lbs)	6,9	7,2	100	105
	55-65kg (121-143lbs)	7,2	7,6	105	110
	65-75kg (143-165lbs)	7,6	7,9	110	115
	75-85kg (165-187lbs)	7,9	8,3	115	120
	85-95kg (187-209lbs)	8,3	8,6	120	125
	>95kg (>209lbs)	8,6	9,0	125	130
220tpi	<55kg (121lbs)	6,6	6,9	95	100
	55-65kg (121-143lbs)	6,9	7,2	100	105
	65-75kg (143-165lbs)	7,2	7,6	105	110
	75-85kg (165-187lbs)	7,6	7,9	110	115
	85-95kg (187-209lbs)	7,9	8,3	115	120
	>95kg (>209lbs)	8,3	8,6	120	125
150tpi	<55kg (121lbs)	6,2	6,6	90	95
	55-65kg (121-143lbs)	6,6	6,9	95	100
	65-75kg (143-165lbs)	6,9	7,2	100	105
	75-85kg (165-187lbs)	7,2	7,6	105	110
	85-95kg (187-209lbs)	7,6	7,9	110	115
	>95kg (>209lbs)	7,9	8,3	115	120
60/26tpi	<55kg (121lbs)	5,9	6,2	85	90
	55-65kg (121-143lbs)	6,2	6,6	90	95
	65-75kg (143-165lbs)	6,6	6,9	95	100
	75-85kg (165-187lbs)	6,9	7,2	100	105
	85-95kg (187-209lbs)	7,2	7,6	105	110
	>95kg (>209lbs)	7,6	7,9	110	115

PRESIÓN IDEAL CUBIERTAS BICICLETA DE MONTAÑA

	Grosor del neumático			
Peso del ciclista	2.0" a 2.1"	2.2" a 2.3"	2.35" a 2.5"	2.6" a 3.0" (Plus)
50 kg	1.8 bar	1.7 bar	1.6 bar	1.0 bar
60 kg	2.0 bar	1.9 bar	1.8 bar	1.2 bar
70 kg	2.1 bar	2.0 bar	1.9 bar	1.4 bar
80 kg	2.2 bar	2.1 bar	2.0 bar	1.5 bar
90 kg	2.3 bar	2.2 bar	2.1 bar	1.6 bar
100 kg	2.4 bar	2.3 bar	2.2 bar	1.7 bar

TABLA DESARROLLOS

Carretera (700)

52

11 (4,73) 9,91

12 (4,33) 9,08

13 (4,00) 8,38

14 (3,71) 7,79

15 (3,47) 7,27

17 (3,06) 6,41

19 (2,74) 5,74

21 (2,48) 5,19

23 (2,26) 4,74

25 (2,08) 4,36

28 (1,86) 3,89

39

11 (3,55) 7,43

12 (3,25) 6,81

13 (3,00) 6,29

14 (2,79) 5,84

15 (2,60) 5,45

17 (2,29) 4,81

19 (2,05) 4,30

21 (1,86) 3,89

23 (1,70) 3,55

25 (1,56) 3,27

28 (1,39) 2,92

34

11 (3,09) 6,48

12 (2,83) 5,94

13 (2,62) 5,48

14 (2,43) 5,09

15 (2,27) 4,75

17 (2,00) 4,19

19 (1,79) 3,75

21 (1,62) 3,39

23 (1,48) 3,10

25 (1,36) 2,85

28 (1,21) 2,55

MTB 26"

42

11 (3,82) 7,90

12 (3,50) 7,24

13 (3,23) 6,68

15 (2,80) 5,79

17 (2,47) 5,11

19 (2,21) 4,57

22 (1,91) 3,95

25 (1,68) 3,47

28 (1,50) 3,10

32 (1,31) 2,71

36 (1,17) 2,41

32

11 (2,91) 6,02

12 (2,67) 5,51

13 (2,46) 5,09

15 (2,13) 4,41

17 (1,88) 3,89

19 (1,68) 3,48

22 (1,45) 3,01

25 (1,28) 2,65

28 (1,14) 2,36

32 (1,00) 2,07

36 (0,89) 1,84

22

11 (2,00) 4,14

12 (1,83) 3,79

13 (1,69) 3,50

15 (1,47) 3,03

17 (1,29) 2,68

19 (1,16) 2,39

22 (1,00) 2,07

25 (0,88) 1,82

28 (0,79) 1,62

32 (0,69) 1,42

36 (0,61) 1,26

MTB 29"

42

11 (3,82) 8,42

12 (3,50) 7,72

13 (3,23) 7,12

15 (2,80) 6,17

17 (2,47) 5,45

19 (2,21) 4,87

22 (1,91) 4,21

25 (1,68) 3,70

28 (1,50) 3,31

32 (1,31) 2,89

36 (1,17) 2,57

28

11 (2,55) 5,61

12 (2,33) 5,15

13 (2,15) 4,75

15 (1,87) 4,12

17 (1,65) 3,63

19 (1,47) 3,25

22 (1,27) 2,81

25 (1,12) 2,47

28 (1,00) 2,21

32 (0,88) 1,93

36 (0,78) 1,72

Pinanvelo (Nexus-8)

42 x 18

1,6% (3,77) 7,95

1,4% (3,31) 6,98

1,2% (2,85) 6,02

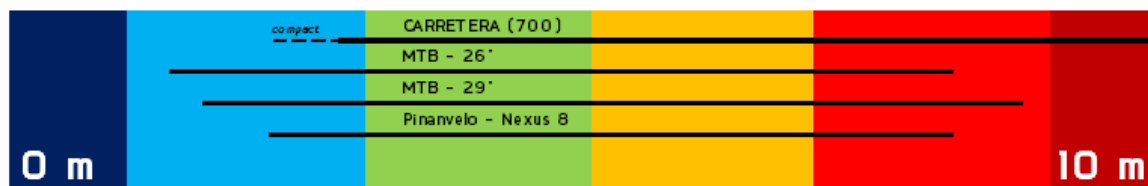
1,0% (2,33) 4,92

0,9% (1,99) 4,19

0,7% (1,75) 3,68

0,6% (1,50) 3,17

0,5% (1,23) 2,59



TEST DE COOPER

Averigua cuántos metros puedes correr en 12 minutos.

Esta prueba se debe realizar en un día sin viento y cambiando un máximo de tres veces. La prueba dura 12 minutos. Las distancias calculadas están expresadas en metros.

TEST DE COOPER (CICLISMO)							
NIVEL	SEXO	EDAD					
		13-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60
MUY MALO	HOMBRES	<4425	<4022	<3620	<3320	<2815	<2815
	MUJERES	<2815	<2413	<2011	<1610	<1206	<1206
MALO	HOMBRES	4425-6017	4022-5615	3620-5213	3220-4827	2815-4022	2815-3620
	MUJERES	2815-4424	2413-4021	2011-3619	1610-3219	1206-2413	1206-2010
DISCRETO	HOMBRES	6018-7626	5616-7240	5214-6838	4828-6436	4023-5631	3621-4827
	MUJERES	4425-6017	4022-5615	3620-5213	3220-4827	2414-4027	2011-3218
BUENO	HOMBRES	7627-9235	7241-8833	6839-8431	6437-8028	5632-7224	4828-6420
	MUJERES	6018-7626	5616-7240	5214-6838	4828-6436	4023-5631	3219-4827
EXCELENTE	HOMBRES	>9236	>8834	>8432	>8029	>7225	>6421
	MUJERES	>7627	>7241	>6839	>6437	>5632	>4828

HERRAMIENTAS BÁSICAS DEL CICLOTURISTA

Para reparar las ruedas

- Cámara de repuesto (1)
- Caja de parches (4)
- Juego de desmontables (2)
- Bomba de aire (11)
- Llave de radios (3)

Para reparar la cadena

- Tronchacadenas (10)
- Eslabones de cadena
- Lubricante de cadena (15)

Para reparar el sistema de frenos y cambio

- Pastillas de freno (8)
- Cable de freno (6)
- Pasadores de pastilla de freno (9)
- Cable de cambio (5)
- Tope de cable (7)

Varios

- Juego de llaves Allen (18)
- Rollo de cinta americana (12)
- Bridas (13)
- Llave fija de 15 para pedales (17)
- Tornillos de repuesto (16)
- Bombilla de repuesto (14)



NORMAS DE CIRCULACIÓN PARA CICLISTAS

20 normas de la DGT que todo ciclista debe conocer

1. Teléfono móvil, no

Mientras conducimos una bicicleta está totalmente prohibido usar el teléfono móvil. También están prohibidos los auriculares conectados a receptores o reproductores de sonido. Los auriculares limitan la capacidad auditiva y pueden provocar distracciones.

Utilizar el teléfono móvil o auriculares: 200 €

2. Advertir la frenada

El ciclista puede advertir una frenada brusca moviendo el brazo alternativamente de arriba abajo, con movimientos cortos y rápidos. Esta es una señal aconsejable para evitar alcances, en ningún caso obligatoria, ya que requiere soltar el manillar en una reacción muy rápida.

3. Por el carril bici

Por seguridad, en ciudad y en carretera es siempre recomendable -no obligatorio- circular por los carriles bici siempre que estén disponibles.

4. Nada de alcohol

Sí, la tasa máxima de alcoholemia para los conductores en general (0,5 g/l de alcohol en sangre o de alcohol en aire espirado superior a 0.25 miligramos por litro) también afecta a los ciclistas. Igualmente están obligados, como otros conductores, a someterse al test de alcoholemia si son requeridos por un agente.

Alcoholemia positiva: 500-1.000 € (según la tasa y la reincidencia)

5. Un pasajero de hasta 7 años

En bicicleta solo se permite llevar un pasajero de hasta 7 años de edad, en asiento adicional homologado, siempre que el conductor sea mayor de edad.

Llevar incorrectamente a un niño: 100 €

6. Encienda las luces

Siempre que circulen de noche, en pasos inferiores o por túneles, los ciclistas deben llevar las luces encendidas delante y detrás para ver y hacerse visibles.

No llevar luces: 200 €

7. Prioridad a los peatones

Los ciclistas también deben ceder el paso ante un paso para peatones debidamente señalizado y cuando giran para entrar en otra vía y hay peatones cruzándola, aunque no haya paso.

No respetar la prioridad de paso a los peatones: 200 €

8. Prioridad de paso

Los ciclistas tienen prioridad de paso respecto a los vehículos de motor cuando circulan por un carril bici, por un paso para ciclistas o por arcén debidamente señalizado. En el resto de situaciones, deben respetar las prohibiciones de otros usuarios como establezcan las normas y señales.

No respetar la prioridad en una intersección: 200 €

9. Grupos en glorietas

Los ciclistas cuando circulan en grupo gozan de prioridad -todos ellos, del primero al último- en las glorietas, al igual que en el resto de intersecciones, cuando el primero de los ciclistas ya haya entrado en ella.

10. Iniciar la marcha

Antes de iniciar la marcha, todos los ciclistas deben -como el resto de los conductores- observar la vía a la que se van a incorporar, comprobar que no circulan otros vehículos cerca o que se encuentran tan lejos que no hay peligro alguno para iniciar la marcha y señalizar la maniobra.

Incorporarse de forma peligrosa: 200 €

11. Respetar las señales

Las señales de los semáforos, al igual que las verticales (stop, ceda el paso, velocidad limitada...), son para todos los conductores, incluidos los ciclistas.

Saltarse un semáforo: 150-500 €

12. Señalizar maniobras

Además de la incorporación a la circulación, en bicicleta también es obligatorio señalar otras maniobras, como los giros, los cambios de sentido y de carril. Las señales se pueden hacer tanto con el brazo derecho, extendiéndolo horizontalmente a la altura del hombro, como con el izquierdo, doblándolo en ángulo.



En ciudad

13. Casco

El casco protector es obligatorio solo para los menores de 16 años. Para lo demás ciclistas en ciudad es solo recomendable y siempre aconsejable.

No llevar casco cuando es obligatorio: 200 €

14. Los pasos de peatones, andando

En contra de lo que muchos ciclistas piensan, las bicicletas no tienen prioridad en los pasos de peatones (no confundirlos con los pasos para ciclistas). Para cruzar por un paso de peatones, es obligatorio bajarse de la bicicleta y cruzarlo andando.

Cruzar un paso de peatones sin bajar de la bicicleta: 200 €

15. Por la acera, no

Está prohibido circular en bicicleta por aceras y zonas peatonales, a no ser que esté señalizado como carril-bici de uso compartido con peatones.

Circular por la acera: hasta 100 €

16. Por la derecha

En ciudad, las bicicletas deben circular lo más próximo a la derecha de la vía, dejando una separación de seguridad con el bordillo o con los vehículos estacionados. Y sin van en grupo, circular en columna de a dos como máximo.

Circular en ciudad en grupos sin orden: 100 €

En carretera

17. Reflectantes

Cuando sea obligatorio encender las luces, también deberán llevar una prenda reflectante para que los demás conductores puedan distinguirlos a 150 metros de distancia.

Circular sin reflectantes: 80 €

18. Casco

En carretera, es obligatorio para todos los ciclistas un casco de protección homologado, con tres excepciones: en subidas prolongadas, por razones médicas o con calor extremo. Es fundamental ponérselo correctamente y llevarlo siempre abrochado para que no pueda salir despedido.

Circular sin casco cuando es obligatorio: 200 €

19. Por el arcén

En carretera, los ciclistas deben utilizar el arcén de su derecha, si existe, para circular. Solo podrán abandonarlo en descensos prolongados en condiciones seguras.

Ocupar la calzada cuando es posible circular por el arcén: 200 €

20. En paralelo

Los ciclistas tienen permitido circular en filas de dos en carretera, orillándose todo lo posible a la derecha de la vía. En cambio, en tramos sin visibilidad (como curvas) y cuando formen aglomeraciones no podrán circular en paralelo y deberán colocarse en hilera.

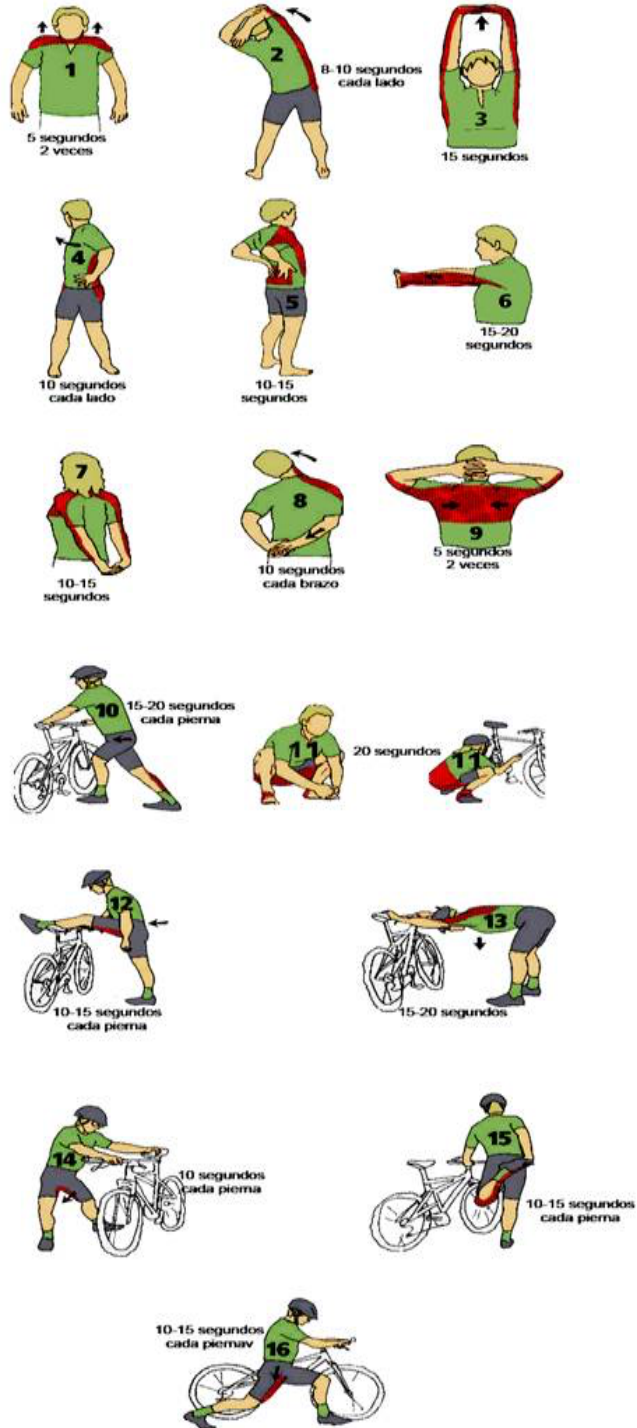
Circular en carretera en grupos sin orden: 100 €



ESTIRAMIENTOS ANTES Y DESPUÉS DE PRÁCTICAR CICLISMO

Aproximadamente 10 minutos

Tabla ejercicios estiramiento 16 ejercicios para ciclismo



CALENDARIO

SALIDAS CICLOTURISTAS

2026

SALIDAS DOMINICALES DE LA UNIÓN CICLISTA **SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES**

- Este calendario contiene 35 fines de semana.
- Todas las salidas son principalmente en Domingo.
- Comienza el 1 de Febrero y finaliza el 1 de Noviembre de 2026.
- El kilometraje mínimo es de 50 km y el máximo de 150 km.
- Total de kilómetros del calendario: 3.718 km.
- En el mes de agosto no hay actividad.
- Lugar de salida y llegada: Recinto Ferial de San Sebastián de los Reyes.
- Horario de salida: dependerá de los meses del año, estará entre las 08:00 h - 9:00 h.



ESTADÍSTICA DE KILÓMETROS POR SALIDAS 2026

Concentración y salida RECINTO FERIA

MARCHA Nº 1	01/Febrero/2026	82 km	Hora de salida 9:00 h	
MARCHA Nº 2	08/Febrero/2026	87 km	Hora de salida 9:00 h	
MARCHA Nº 3	15/Febrero/2026	95 km	Hora de salida 9:00 h	
MARCHA Nº 4	22/Febrero/2026	98 km	Hora de salida 9:00 h	362 km
MARCHA Nº 5	01/Marzo/2026	95 km	Hora de salida 9:00 h	
MARCHA Nº 6	08/Marzo/2026	109 km	Hora de salida 9:00 h	
MARCHA Nº 7	15/Marzo/2026	98 km	Hora de salida 9:00 h	
MARCHA Nº 8	22/Marzo/2026	85 km	Hora de salida 9:00 h	Salida Torrelaguna
MARCHA Nº 9	29/Marzo/2026	95 km	Hora de salida 9:00 h	482 km
MARCHA Nº 10	05/Abril/2026	103 km	Hora de salida 9:00 h	
MARCHA Nº 11	12/Abril/2026	117 km	Hora de salida 9:00 h	
MARCHA Nº 12	19/Abril/2026	104 km	Hora de salida 9:00 h	Salida El Berrueco
MARCHA Nº 13	26/Abril/2026	115 km	Hora de salida 9:00 h	439 km
MARCHA Nº 14	03/Mayo/2026	104 km	Hora de salida 8:30 h	
MARCHA Nº 15	10/Mayo/2026	110 km	Hora de salida 8:30 h	
MARCHA Nº 16	17/Mayo/2026	110 km	Hora de salida 8:30 h	
MARCHA Nº 17	24/Mayo/2026	122 km	Hora de salida 8:30 h	Salida Colmenar Viejo
MARCHA Nº 18	31/Mayo/2026	100 km	Hora de salida 8:30 h	546 km Salida El Casar
MARCHA Nº 19	6 y 7 Junio/2026	259 km	Hora de salida 8:00 h	Fin de semana convivencia
MARCHA Nº 20	14 /Junio/2026	117 km	Hora de salida 8:00 h	
MARCHA Nº 21	21/Junio/2026	96 km	Hora de salida 8:00 h	
MARCHA Nº 22	28/Junio/2026	104 km	Hora de salida 8:00 h	576 km
MARCHA Nº 23	05/Julio/2026	121 km	Hora de salida 8:00 h	
MARCHA Nº 24	12/Julio/2026	120 km	Hora de salida 8:00 h	Salida El Casar
MARCHA Nº 25	19/Julio/2026	108 km	Hora de salida 8:00 h	
MARCHA Nº 26	26/Julio/2026	104 km	Hora de salida 8:00 h	453 km
---- AGOSTO SIN ACTIVIDAD ----				
MARCHA Nº 27	06/Septiembre/2026	82 km	Hora de salida 9:00 h	
MARCHA Nº 28	13/Septiembre/2026	101 km	Hora de salida 9:00 h	
MARCHA Nº 29	20/Septiembre/2026	97 km	Hora de salida 9:00 h	
MARCHA Nº 30	27/Septiembre/2026	88 km	Hora de salida 9:00 h	368 km
MARCHA Nº 31	04/Octubre/2026	118 km	Hora de salida 9:00 h	
MARCHA Nº 32	11/Octubre/2026	114 km	Hora de salida 9:00 h	
MARCHA Nº 33	18/Octubre/2026	88 km	Hora de salida 9:00 h	
MARCHA Nº 34	25/Octubre/2026	93 km	Hora de salida 9:00 h	413 km
MARCHA Nº 35	01/Noviembre/2026	79 km	Hora de salida 9:00 h	79 km

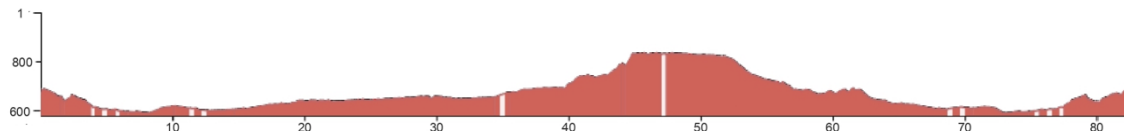
- En las marchas nº 8, 12, 17, 18 y 24 el punto de encuentro/salida de la marcha **NO ES** el Recinto Ferial de San Sebastián de los Reyes.
- Salida nº 19 fin de semana de convivencia, Sanse-Segovia / Segovia-Sanse
- En cualquiera de los horarios, la concentración y registro de firma será 15 minutos antes de la hora de salida.

SALIDAS MES DE FEBRERO

SALIDA Nº 1: Día 1 de FEBRERO de 2026 – 9:00h

RECORRIDO: 82 km

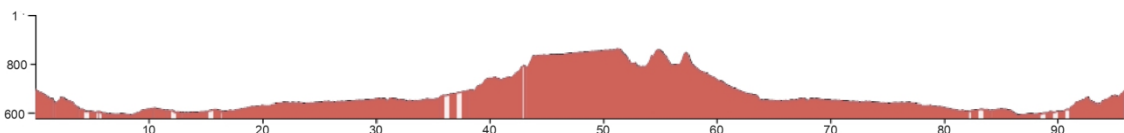
SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – FUENTE EL SAZ – VALDETORRES – TALAMANCA
EL CASAR – VALDEOLMOS (avituallamiento) – ALALPARDO – FUENTE EL SAZ
Cruce de EL ÁGUILA – SANSE.



SALIDA Nº 2: Día 8 de FEBRERO de 2026 – 9:00h

RECORRIDO: 87 km

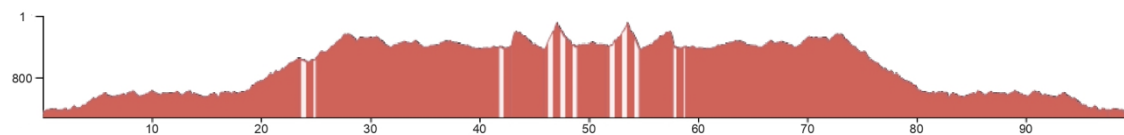
SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – FUENTE EL SAZ – VALDETORRES – TALAMANCA
EL CASAR – MESONES – VALDEPIELAGOS (avituallamiento) – TALAMANCA – VALDETORRES
FUENTE EL SAZ – Cruce de EL ÁGUILA – SANSE.



SALIDA Nº 3: Día 15 de FEBRERO de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 95 km

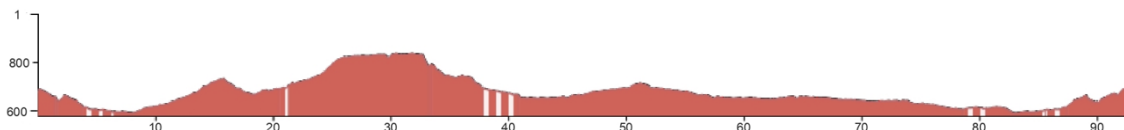
SANSE – ALCOBENDAS – EL GOLOSO – COLMENAR VIEJO
Cruce de SOTO – Cruce de LAS CARRETAS – MANZANARES EL REAL
EL BOALO – MANZANARES EL REAL – SOTO DEL REAL (avituallamiento) – COLMENAR VIEJO – EL GOLOSO
ALCOBENDAS – SANSE.



SALIDA Nº 4: Día 22 de FEBRERO de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 98 km

SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – ALGETE – ALALPARDO – VALDEOLMOS – EL CASAR
TORRELAGUNA (avituallamiento) – TALAMANCA – VALDETORRES – FUENTE EL SAZ
Cruce de EL ÁGUILA – SANSE.

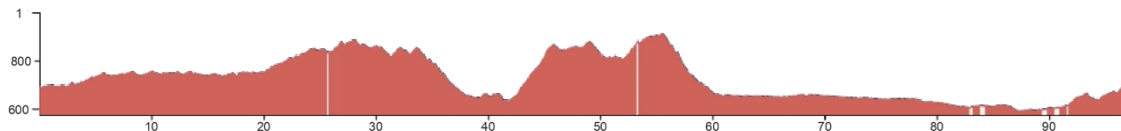


SALIDAS MES DE MARZO

SALIDA Nº 5: Día 1 de MARZO de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 95 km

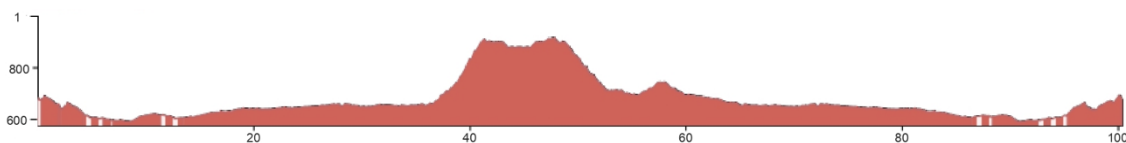
SANSE – ALCOBENDAS – TRES CANTOS – COLMENAR VIEJO
SAN AGUSTÍN DE GUADALIX por VALDEOLIVA a PEDREZUELA – EL VELLÓN (avituallamiento) – TALAMANCA
VALDETORRES – FUENTE EL SAZ – SANSE.



SALIDA Nº 6: Día 8 de MARZO de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 109 km

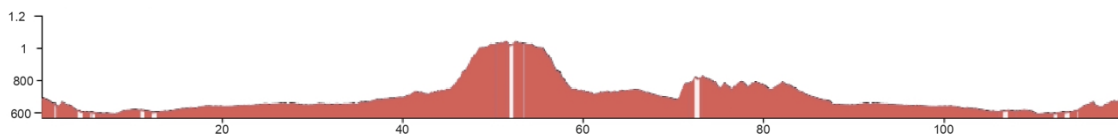
SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – FUENTE EL SAZ – VALDETORRES – TALAMANCA – EL ESPARTAL
EL VELLÓN (avituallamiento) – Cruce N-1 – ATALAYA REAL – DEHESA PARDA
Cruce M-608 - TORRELAGUNA – TALAMANCA - VALDETORRES – FUENTE EL SAZ
Cruce de EL ÁGUILA – SANSE.



SALIDA Nº 7: Día 15 de MARZO de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 98 km

SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – FUENTE EL SAZ – VALDETORRES - TALAMANCA DEL JARAMA
LA CABRERA (vuelta) – TORRELAGUNA (avituallamiento) - TALAMANCA DEL JARAMA
VALDETORRES – FUENTE EL SAZ - ALGETE – Cruce de EL ÁGUILA – SANSE.

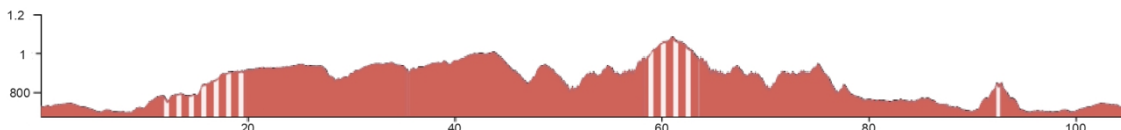


SALIDA Nº 8: Día 22 de MARZO de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 85 km

(punto de encuentro/salida TORRELAGUNA)

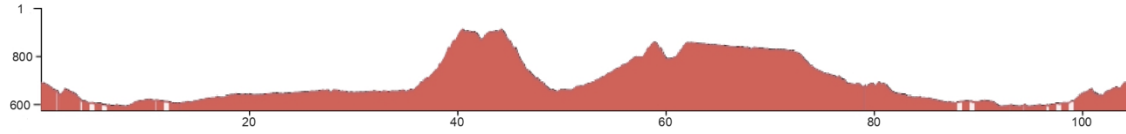
TORRELAGUNA – PATONES – CASA UCEDA – PUEBLA DE BELEÑA – PUEBLA DEL VALLÉS (avituallamiento)
Cruce de VALDESOTOS – PATONES – TORRELAGUNA.



SALIDA N° 9: Día 29 de MARZO de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 95 km

SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – FUENTE EL SAZ – VALDETORRES – TALAMANCA
CRUCE DE TORRELAGUNA – EL VELLÓN – EL ESPARTAL – EL CASAR (avituallamiento) – VALDEOLMOS
ALALPARDO – FUENTE EL SAZ - Cruce de EL ÁGUILA – SANSE.

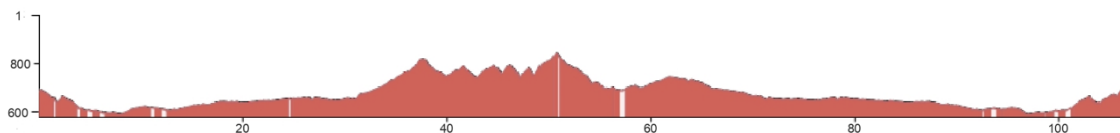


SALIDAS MES DE ABRIL

SALIDA Nº 10: Día 05 de ABRIL de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 103 km

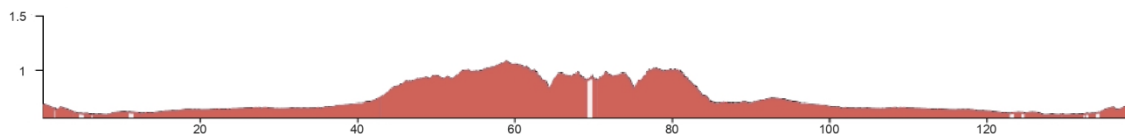
SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – FUENTE EL SAZ – VALDETORRES – TALAMANCA del JARAMA
VALDEPIÉLAGOS – UCEDA – PATONES (avituallamiento) – TORRELAGUNA – TALAMANCA del JARAMA
VALDETORRES – Cruce de EL ÁGUILA – SANSE.



SALIDA Nº 11: Día 12 de ABRIL de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 117 km

SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – FUENTE EL SAZ – VALDETORRES – TALAMANCA – TORRELAGUNA
Dirección EL BERRUECO – Cruce Dcha. EL ATAZAR (avituallamiento) – PATONES
TORRELAGUNA – TALAMANCA – VALDETORRES – FUENTE EL SAZ
Cruce de EL ÁGUILA – SANSE.

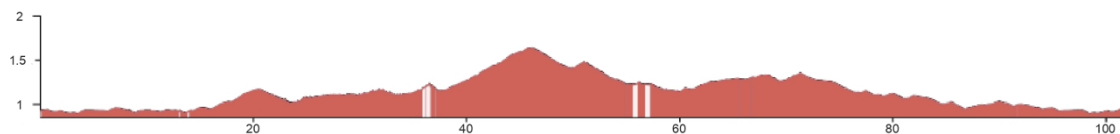


SALIDA Nº 12: Día 19 de ABRIL de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 104 km

(punto de encuentro/salida EL BERRUECO)

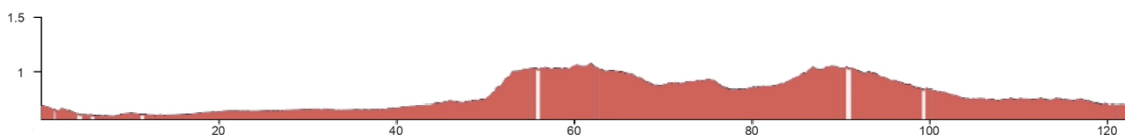
EL BERRUECO – Embalse de EL VILLAR – Cruce derecha a cruce de CERVERA DE BUITRAGO
ROBLEDILLO DE LA JARA – Cruce derecha a PUEBLA DE LA SIERRA – LA HIRUELA (avituallamiento)
EL CARDOSO – MONTEJO DE LA SIERRA – PRÁDENA DEL RINCÓN – MANJIRÓN
Embalse de EL VILLAR - EL BERRUECO.



SALIDA Nº 13: Día 26 de ABRIL de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 115 km

SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – FUENTE EL SAZ – VALDETORRES – TALAMANCA DEL JARAMA
TORRELAGUNA – ALTO DE LA TRAMPA – LA CABRERA (reagrupamiento) – VALDEMANCO
CABANILLAS DE LA SIERRA – NAVALAFUENTE – GUADALIX DE LA SIERRA (avituallamiento)
Cerro de SAN PEDRO – COLMENAR VIEJO – EL GOLOSO - ALCOBENDAS – SANSE.

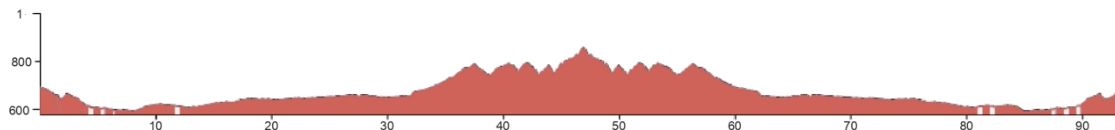


SALIDAS MES DE MAYO

SALIDA Nº 14: Día 3 de MAYO de 2026 – 8:30 h

RECORRIDO: 104 km

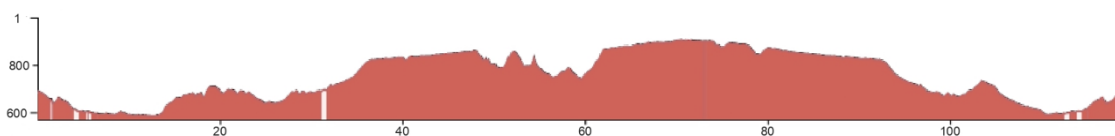
SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – FUENTE EL SAZ – VALDETORRES – TALAMANCA – VALDEPIÉLAGOS – UCEDA Cruce izqd. dirección TORREMOCHA DEL JARAMA (alto de la CHARCUELA) – UCEDA (avituallamiento) VALDEPIÉLAGOS - TALAMANCA – VALDETORRES – FUENTE EL SAZ – SANSE.



SALIDA Nº 15: Día 10 de MAYO de 2026 – 8:30 h

RECORRIDO: 110 km

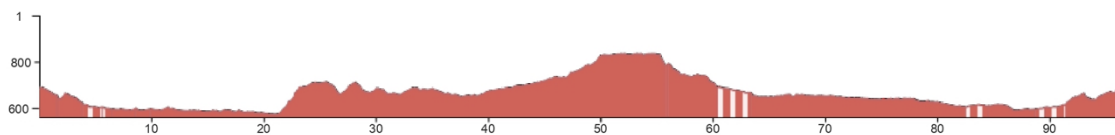
SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – BELVIS – COBEÑA – CRUCE de ALGETE – FUENTE EL SAZ – ALALPARDO VALDEOLMOS – EL CASAR – MESONES – VALDEPIÉLAGOS – CRUCE de UCEDA EL CUBILLO DE UCEDA (avituallamiento) – VIÑUELAS – VALDENUÑO FERNÁNDEZ EL CASAR – FUENTE EL SAZ – Cruce de EL ÁGUILA – SANSE.



SALIDA Nº 16: Día 17 de MAYO de 2026 – 8:30 h

RECORRIDO: 110 km

SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – BELVIS – PARACUELLOS – AJALVIR – DAGANZO – FRESNO DEL TOROTE SERRACINES – RIBATEJADA – LAS CASTILLAS – EL CASAR - TALAMANCA (avituallamiento) VALDETORRES – FUENTE EL SAZ – SANSE.

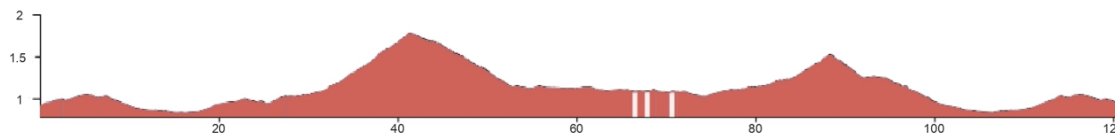


SALIDA Nº 17 Día 24 de MAYO de 2026 – 8:30 h

RECORRIDO: 122 km

(punto de encuentro/salida COLMENAR VIEJO)

COLMENAR VIEJO – Alto SAN PEDRO – GUADALIX DE LA SIERRA – MIRAFLORES DE LA SIERRA PUERTO DE LA MORCUERA – RASCAFRÍA – LOZOYA (avituallamiento) – CANENCIA – ALTO DE CANENCIA MIRAFLORES DE LA SIERRA – GUADALIX DE LA SIERRA – ALTO DE SAN PEDRO – COLMENAR VIEJO.



SALIDA Nº 18 Día 31 de MAYO de 2026 – 8:30 h

RECORRIDO: 100 km

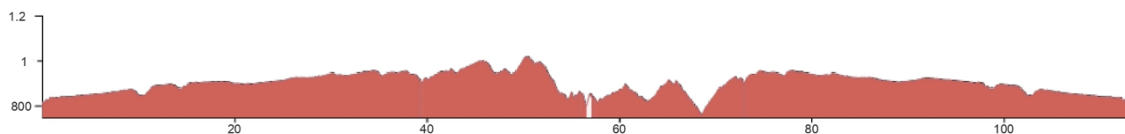
(punto de encuentro/salida EL CASAR)

EL CASAR – VIÑUELAS – VILLASECA DE UCEDA – Cruce de CASA UCEDA – MATARRUBIA

PUEBLA DE BELEÑA - Cruce izqd. LA MIERLA (**avituallamiento**)– Embalse de BELEÑA

BELEÑA DE SORBE – ALEAS - Cruce Dcha. PUEBLA DE BELEÑA - CASA UCEDA

VILLASECA DE UCEDA – VIÑUELAS - EL CASAR.

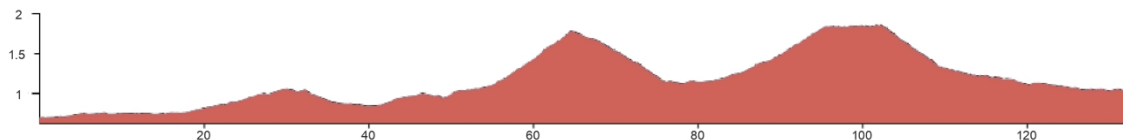


SALIDAS MES DE JUNIO

SALIDA Nº 19: Día 6 y 7 de JUNIO de 2026 – 8:00 h

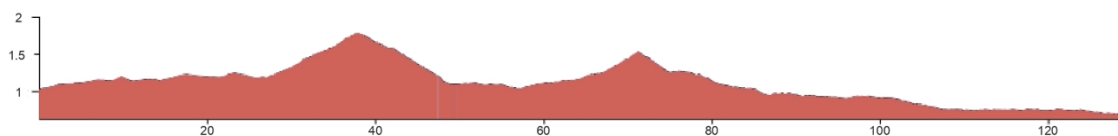
Sábado 6 de Junio - RECORRIDO: 130 km

SANSE – COLMENAR VIEJO – GUADALIX DE LA SIERRA – MIRAFLORES DE LA SIERRA
Puerto de MORCUERA – RASCAFRÍA – Alto de COTOS – Alto de NAVACERRADA
LA PRADERA – SAN ILDEFONSO – SEGOVIA – LA LASTRILLA.



Domingo 7 de Junio – RECORRIDO: 129 km

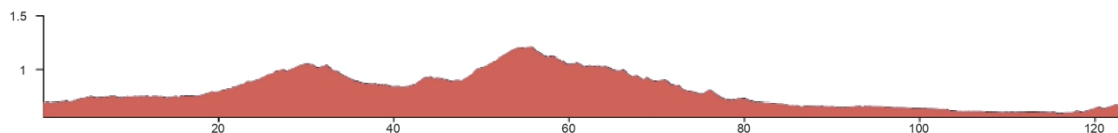
LA LASTRILLA – TORRECABALLEROS – COLLADO HERMOSO – LA SALCEDA – NAVAFRÍA
Alto de NAVAFRÍA – LOZOYA – CANENCIA – MIRAFLORES DE LA SIERRA – SOTO DEL REAL
COLMENAR VIEJO – EL GOLOSO – ALCOBENDAS – SANSE.



SALIDA Nº 20: Días 14 de JUNIO de 2026 – 8:00 h

RECORRIDO: 117 km

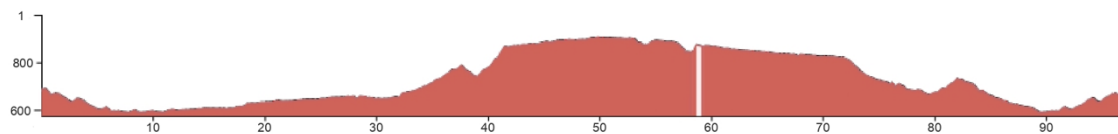
SANSE – ALCOBENDAS – EL GOLOSO – COLMENAR VIEJO – Alto de SAN PEDRO - GUADALIX DE LA SIERRA
NAVALAFUENTE - BUSTARVIEJO (avituallamiento) – VALDEMANCO – LA CABRERA (bajar LA TRAMPA)
TORRELAGUNA - TALAMANCA – VALDETORRES – FUENTE EL SAZ – Cruce de EL ÁGUILA – SANSE.



SALIDA Nº 21: Día 21 de JUNIO de 2026 – 8:00 h

RECORRIDO: 96 km

SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – FUENTE EL SAZ – VALDETORRES – TALAMANCA – VALDEPIÉLAGOS
CUBILLO DE UCEDA (avituallamiento) – VIÑUELAS – VALDENUÑO FERNÁNDEZ – EL CASAR – VALDEOLMOS
ALALPARDO - ALGETE- Cruce de EL ÁGUILA – SANSE.



SALIDA N° 22: Día 28 de JUNIO de 2026 – 8:00 h

RECORRIDO: 104 km

SANSE – FUENTE EL SAZ – VALDETORRES DEL JARAMA – TALAMANCA DEL JARAMA – VALDEPIÉLAGOS
EL CUBILLO DE UCEDA (avitallamiento) - CASA UCEDA – VILLASECA DE UCEDA – VIÑUELAS
VALDENUÑO FERNÁNDEZ – MESONES - VALDEPIÉLAGOS – TALAMANCA DEL JARAMA
VALDETORRES DEL JARAMA – FUENTE EL SAZ – SANSE.

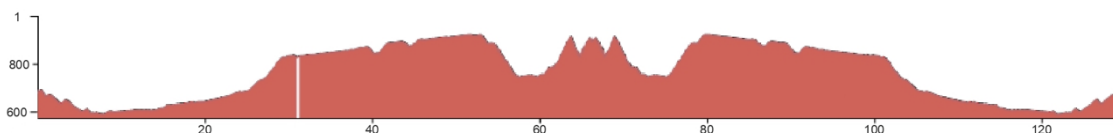


SALIDAS MES DE JULIO

SALIDA Nº 23: Día 5 de JULIO de 2026 – 8:00 h

RECORRIDO: 121 km

SANSE – FUENTE EL SAZ – EL CASAR – VALDENUÑO FERNÁNDEZ – VIÑUELAS – VILLASECA DE UCEDA
CASA UCEDA – VALDEPEÑAS DE LA SIERRA – ALPEDRETE DE LA SIERRA (avituallamiento) – CASA UCEDA
VIÑUELAS - EL CASAR – FUENTE EL SAZ – SANSE.

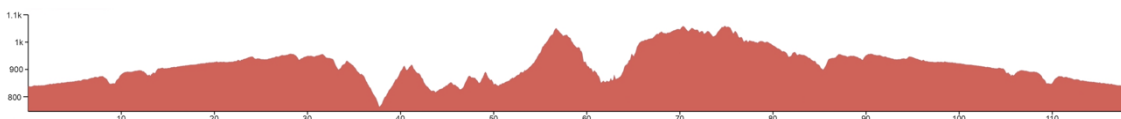


SALIDA Nº 24: Día 12 de JULIO de 2026 – 8:00 h

RECORRIDO: 120 km

(punto de encuentro/salida EL CASAR)

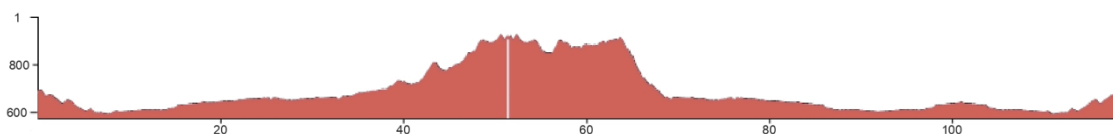
EL CASAR – VALDENUÑO FERNÁNDEZ – VIÑUELAS – VILLASECA DE UCEDA – PUEBLA DE BELEÑA
COGOLLUDO – ALBARCÓN – TAMAJÓN (avituallamiento) - PUEBLA DE BELEÑA
VILLASECA DE UCEDA – VIÑUELAS – VALDENUÑO FERNÁNDEZ – EL CASAR.



SALIDA Nº 25: Día 19 de JULIO de 2026 – 8:00 h

RECORRIDO: 108 km

SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – FUENTE EL SAZ – VALDETORRES – TALAMANCA - REDUEÑA
CABANILLAS DE LA SIERRA (avituallamiento) - VENTURADA – PEDREZUELA – EL VELLÓN
El Espartal – TALAMANCA – VALDETORRES - FUENTE EL SAZ – Cruce de EL ÁGUILA – SANSE.



SALIDA Nº 26: Día 26 de JULIO de 2026 – 8:00 h

RECORRIDO: 104 km

SANSE – FUENTE EL SAZ – VALDETORRES DEL JARAMA – TALAMANCA DEL JARAMA – VALDEPIÉLAGOS
EL CUBILLO DE UCEDA (avituallamiento) - CASA UCEDA – VILLASECA DE UCEDA – VIÑUELAS
VALDENUÑO FERNÁNDEZ – MESONES - VALDEPIÉLAGOS – TALAMANCA DEL JARAMA
VALDETORRES DEL JARAMA – FUENTE EL SAZ – SANSE.

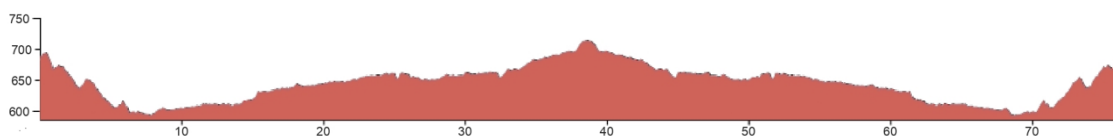


SALIDAS MES DE SEPTIEMBRE

SALIDA Nº 27: Día 6 de SEPTIEMBRE de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 82 km

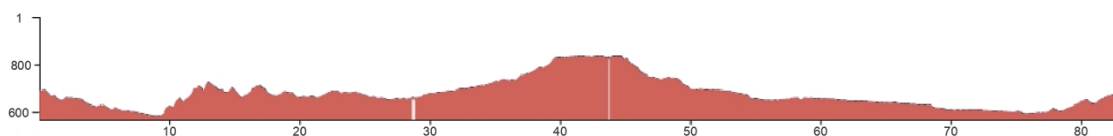
SANSE – FUENTE EL SAZ – VALDETORRES DEL JARAMA – TALAMANCA DEL JARAMA
TORRELAGUNA (avituallamiento) – TALAMANCA DEL JARAMA – VALDETORRES DEL JARAMA
FUENTE EL SAZ – EL ÁGUILA – SANSE.



SALIDA Nº 28: Día 13 de SEPTIEMBRE de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 101 km

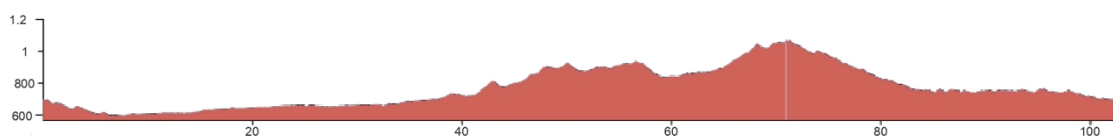
SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – BELVIS – PARACUELLOS DEL JARAMA – AJALVIR – DAGANZO
FRESNO DEL TOROTE – SERRACINES – RIBATEJADA – LAS CASTILLAS (avituallamiento)
EL CASAR – Cruce de VALDEPIÉLAGOS - Izquierda a TALAMANCA – VALDETORRES DEL JARAMA
FUENTE EL SAZ – SANSE.



SALIDA Nº 29: Día 20 de SEPTIEMBRE de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 97 km

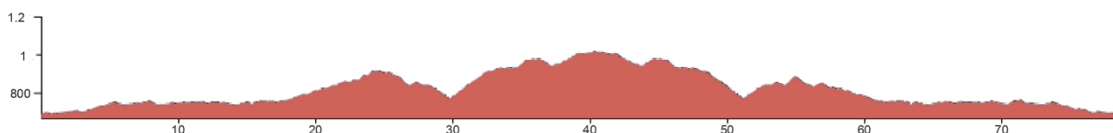
SANSE – Cruce de EL ÁGUILA – FUENTE EL SAZ – VALDETORRES – TALAMANCA
Cruce N-320 Izqd. a REDUEÑA - CABANILLAS (avituallamiento) – NAVALAFUENTE
GUADALIX DE LA SIERRA - Alto de SAN PEDRO – COLMENAR VIEJO – ALCOBENDAS – SANSE.



SALIDA Nº 30: Día 27 de SEPTIEMBRE de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 88 km

SANSE – ALCOBENDAS – EL GOLOSO – COLMENAR VIEJO – CRUCE izqd. con ctra. De GUADALIX
COLMENAR VIEJO – HOYO DE MANZANARES (avituallamiento) – COLMENAR VIEJO
Plaza de toros cruce dcha. ctra. de GUADALIX – Carril bici – EL GOLOSO – ALCOBENDAS – SANSE.

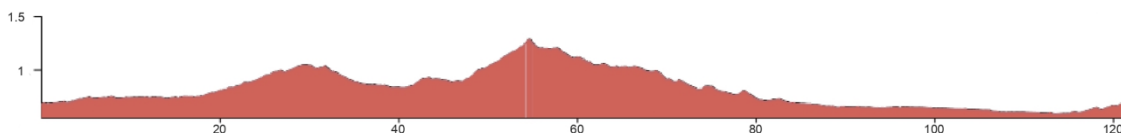


SALIDAS MES DE OCTUBRE

SALIDA Nº 31: Día 4 de OCTUBRE de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 118 km

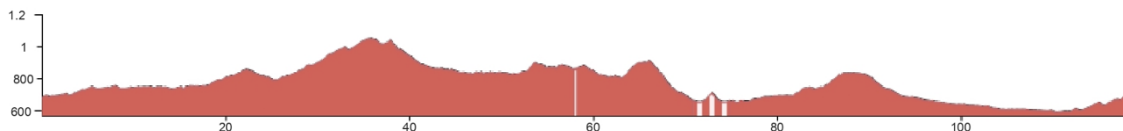
SANSE – ALCOBENDAS – EL GOLOSO – COLMENAR VIEJO – Alto de SAN PEDRO - GUADALIX DE LA SIERRA
NAVALAFUENTE - BUSTARVIEJO (avituallamiento) – VALDEMANCO – LA CABRERA (bajar LA TRAMPA)
TORRELAGUNA – TALAMANCA – VALDETORRES – FUENTE EL SAZ – Cruce de EL ÁGUILA – SANSE.



SALIDA Nº 32: Día 11 de OCTUBRE de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 114 km

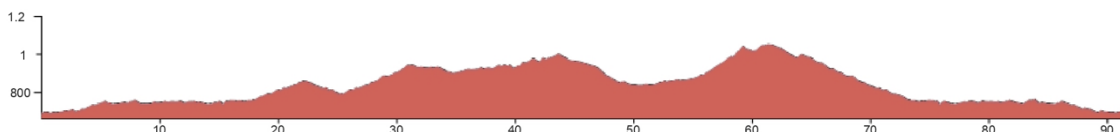
SANSE – ALCOBENDAS – EL GOLOSO – COLMENAR VIEJO – GUADALIX DE LA SIERRA
PEDREZUELA – EL MOLAR (avituallamiento) – EL VELLÓN – EL ESPARTAL – EL CASAR – FUENTE EL SAZ
Cruce de EL ÁGUILA – SANSE.



SALIDA Nº 33: Día 18 de OCTUBRE de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 88 km

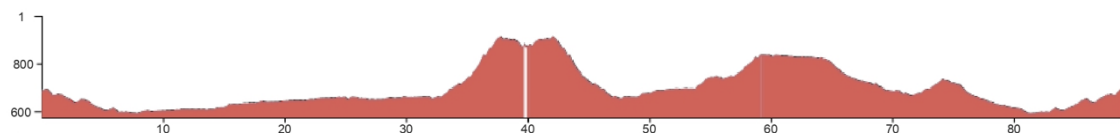
SANSE – ALCOBENDAS – EL GOLOSO – COLMENAR VIEJO – SOTO DEL REAL
GUADALIX DE LA SIERRA (avituallamiento) – Alto de SAN PEDRO – COLMENAR VIEJO
EL GOLOSO - ALCOBENDAS – SANSE.



SALIDA Nº 34: Día 25 de OCTUBRE de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 93 km

SANSE – Cruce de EL ÁGUILA - FUENTE EL SAZ – VALDETORRES DEL JARAMA – TALAMANCA DEL JARAMA
EL VELLÓN (avituallamiento) – EL CASAR – VALDEOLMOS – ALALPARDO – FUENTE EL SAZ
Cruce de EL ÁGUILA – SANSE.

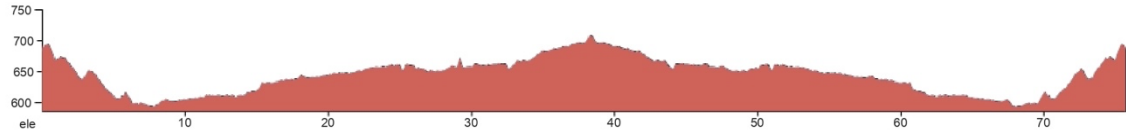


SALIDA N° 35: Día 1 de NOVIEMBRE de 2026 – 9:00 h

RECORRIDO: 79 km

SANSE – TORRELAGUNA – SANSE

ALMUERZO FIN DE TEMPORADA



PUNTUACIÓN SALIDAS

- Cada salida contabilizará un punto y sumará los kilómetros recorridos, siempre que se acredite la salida por medio de la firma que se reflejará en el acta de cada día.
- El primer control se efectuará en el lugar de salida: generalmente “RECINTO FERIAL” (Parque de la Marina).
- El segundo control se efectuará en el reagrupamiento de la salida.
- Al finalizar la temporada se contabilizarán los puntos de las salidas y el total de kilómetros recorridos para asignar el puesto obtenido en el ranking interno del club.



Nº SALIDA	FECHA	PUNTOS	PUNTOS ACUMULADOS	KMS	KMS ACUMULADOS
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
SUMA TOTAL					

CLASIFICACIÓN UNIÓN CICLISTA SS REYES SALIDAS DOMINICALES 2015

	NOMBRE	Nº DE SALIDAS	TROFEO
1	JOSÉ LUIS GARCÍA FERNÁNDEZ	30	MÉRITE ORO
2	JOSÉ ANTONIO SERRANO VINADER	27	MÉRITE ORO
3	DANIEL LUIS ARRANZ RIVAYA	26	MÉRITE PLATA
4	ALBERTO CABRERO BUENACHE	25	MÉRITE PLATA
5	FRANCISCO MARTÍN-PÉREZ MARQUÉS	25	MÉRITE PLATA
6	PEDRO TAMAYO JARA	24	MÉRITE PLATA
7	AGUSTÍN PERDIGUERO SAN JOSÉ	23	MÉRITE BRONCE
8	JOSÉ LUIS GÓMEZ GUERRA	22	MÉRITE BRONCE
9	JOAQUÍN JUANAS BENITO	21	MÉRITE BRONCE
10	ANTONIO ALONSO FERNÁNDEZ	21	MÉRITE BRONCE
11	JOSÉ ANTONIO MERINO NAVARRO	20	MÉRITE BRONCE
12	GONZALO ANDRÉS PIÑERA VILLA	20	MÉRITE BRONCE
13	ANTONIO ESCOLÁN FERNÁNDEZ	20	MÉRITE BRONCE
14	DAVID MARTÍN GÓMEZ MARCHANTE	19	MÉRITE BRONCE
15	LUIS MIGUEL PERDIGUERO RODRÍGUEZ	19	MÉRITE BRONCE
16	ALBERTO GADEA VARA	18	MÉRITE BRONCE
17	RAFAEL HERAS VILLEGAS	17	MÉRITE BRONCE
18	LINO SAN JUÁN LÓPEZ	15	MÉRITE BRONCE
19	ALEJANDRO VALERO MORENO	14	MÉRITE BRONCE
20	VÍCTOR CARRASCO SACRISTÁN	14	MÉRITE BRONCE
21	JAVIER SÁNCHEZ AVILERO	14	MÉRITE BRONCE
22	ROBERTO RODRÍGUEZ IZQUIERDO	13	MÉRITE BRONCE
23	ALBANO GALÁN FERNÁNDEZ	12	MÉRITE BRONCE
24	ANTONIO JOSÉ MONTES AMORÓS	12	MÉRITE BRONCE

CLASIFICACIÓN UCSREYES LIGA FMC INTERCLUBES DE CICLOTURISMO EN CARRETERA

TEMPORADA 2014

POR PUNTOS DE SALIDA: 6º PUESTO

TEMPORADA 2015

POR PUNTOS DE SALIDA: 4º PUESTO

POR ÍNDICE DE ASISTENCIA: 6º PUESTO



CLASIFICACIÓN UNIÓN CICLISTA SS REYES SALIDAS DOMINICALES 2016

	NOMBRE	Nº DE SALIDAS	TROFEO
1	ALBERTO GONZÁLEZ PASCUAL	30	MÉRITE ORO
2	JOSÉ LUIS GARCÍA FERNÁNDEZ	29	MÉRITE ORO
3	DANIEL LUIS ARRANZ RIVAYA	27	MÉRITE ORO
4	AGUSTÍN PERDIGUERO SAN JOSÉ	26	MÉRITE PLATA
5	ANTONIO ALONSO FERNÁNDEZ	25	MÉRITE PLATA
6	EUGENIO ARCONADA MUÑOZ	23	MÉRITE PLATA
7	ALBERTO CABRERO BUENACHE	19	MÉRITE BRONCE
8	JOSE MANUEL JABARDO MARTÍN	19	MÉRITE BRONCE
9	ANTONIO ESCOLÁN FERNÁNDEZ	17	MÉRITE BRONCE
10	JOSE ANTONIO MERINO NAVARRO	17	MÉRITE BRONCE
11	PEDRO TAMAYO JARA	17	MÉRITE BRONCE
12	JOSE MARÍA HERNANDO LÓPEZ	16	MÉRITE BRONCE
13	JOSE ANTONIO SERRANO VINADER	16	MÉRITE BRONCE
14	PABLO NOBLEJAS ARROYO	16	MÉRITE BRONCE
15	DAVID MARTÍN GÓMEZ MARCHANTE	15	MÉRITE BRONCE
16	VÍCTOR CARRASCO SACRISTÁN	15	MÉRITE BRONCE

CLASIFICACIÓN UCSREYES LIGA FMC INTERCLUBES DE CICLOTURISMO EN CARRETERA

TEMPORADA 2016

POR PUNTOS DE SALIDA: 1º PUESTO
POR ÍNDICE DE ASISTENCIA: 5º PUESTO



CLASIFICACIÓN UNIÓN CICLISTA SS REYES SALIDAS DOMINICALES 2017

	NOMBRE	Nº DE SALIDAS	TROFEO
1	PEDRO TAMAYO JARA	28	MÉRITE ORO
2	FCO. JAVIER BLÁZQUEZ MARTÍN	27	MÉRITE ORO
3	JOSÉ LUIS GARCÍA FERNÁNDEZ	24	MÉRITE PLATA
4	ALBERTO MOLINA LÓPEZ	22	MÉRITE BRONCE
5	AGUSTÍN PERDIGUERO SAN JOSÉ	22	MÉRITE BRONCE
6	PABLO NOBLEJAS ARROYO	21	MÉRITE BRONCE
7	ANTONIO ESCOLÁN FERNÁNDEZ	21	MÉRITE BRONCE
8	JOSÉ MANUEL JABARDO MARTÍN	21	MÉRITE BRONCE
9	IGNACIO RUÍZ PAREDES	21	MÉRITE BRONCE
10	DANIEL LUIS ARRANZ RIVAYA	19	MÉRITE BRONCE
11	ENRIQUE MORENO GORDO	19	MÉRITE BRONCE
12	EUGENIO ARCONADA MUÑOZ	16	MÉRITE BRONCE
13	LINO SAN JUAN LÓPEZ	16	MÉRITE BRONCE
14	MARCOS SÁNCHEZ FRECHEL	15	MÉRITE BRONCE
15	VÍCTOR CARRASCO SACRISTÁN	14	MÉRITE BRONCE
16	RAFAEL HERAS VILLEGAS	14	MÉRITE BRONCE

CLASIFICACIÓN UCSREYES LIGA FMC INTERCLUBES DE CICLOTURISMO EN CARRETERA

TEMPORADA 2017

POR PUNTOS DE SALIDA: 1º PUESTO
POR ÍNDICE DE ASISTENCIA: 4º PUESTO



CLASIFICACIÓN UNIÓN CICLISTA SS REYES SALIDAS DOMINICALES 2018

	NOMBRE	Nº DE SALIDAS	TROFEO
1	BERNABÉ BAEZA CANALES	26	MÉRITE ORO
2	JOSÉ LUIS CABRERO GARCÍA	26	MÉRITE ORO
3	JOSÉ LUIS GARCÍA FERNÁNDEZ	25	MÉRITE ORO
4	FCO. JAVIER BLÁZQUEZ MARTÍN	24	MÉRITE PLATA
5	PEDRO TAMAYO JARA	23	MÉRITE PLATA
6	ENRIQUE MORENO GORDO	23	MÉRITE PLATA
7	ALBERTO MOLINA LÓPEZ	23	MÉRITE PLATA
8	JOSÉ ANTONO SERRANO VINADER	21	MÉRITE BRONCE
9	ANTONIO ESCOLÁN FERNÁNDEZ	19	MÉRITE BRONCE
10	VÍCTOR CARRASCO SACRISTÁN	19	MÉRITE BRONCE
11	MARCOS SÁNCHEZ FRECHEL	19	MÉRITE BRONCE
12	LINO SAN JUAN LÓPEZ	18	MÉRITE BRONCE
13	EUGENIO ARCONADA MUÑOZ	18	MÉRITE BRONCE
14	FRANCISCO MARTÍN-PÉREZ MARQUÉS	16	MÉRITE BRONCE
15	AGUSTÍN PERDIGUERO SAN JOSÉ	14	MÉRITE BRONCE
16	JESÚS GARCÍA FERNÁNDEZ	14	MÉRITE BRONCE

CLASIFICACIÓN UCSREYES LIGA FMC INTERCLUBES DE CICLOTURISMO EN CARRETERA

TEMPORADA 2018

POR PUNTOS DE SALIDA: 1º PUESTO
POR ÍNDICE DE ASISTENCIA: 5º PUESTO



CLASIFICACIÓN UNIÓN CICLISTA SS REYES SALIDAS DOMINICALES 2019

	NOMBRE	Nº DE SALIDAS	TROFEO
1	BERNABÉ BAEZA CANALES	33	MÉRITE ORO
2	JOSÉ LUIS CABRERO GARCÍA	30	MÉRITE ORO
3	ALBERTO MOLINA LÓPEZ	29	MÉRITE ORO
4	SEBASTIÁN SPRÄTZ	22	MÉRITE PLATA
5	ENRIQUE MORENO GORDO	22	MÉRITE BRONCE
6	ALEJANDRO PRATS IGLESIAS	22	MÉRITE BRONCE
7	MARCOS SÁNCHEZ FRECHEL	22	MÉRITE BRONCE
8	DIEGO LÓPEZ GUERRERO	22	MÉRITE BRONCE
9	PABLO NOBLEJAS ARROYO	20	MÉRITE BRONCE
10	ANTONIO ESCOLÁN FERNÁNDEZ	20	MÉRITE BRONCE
11	LINO SAN JUAN LÓPEZ	19	MÉRITE BRONCE
12	PEDRO TAMAYO JARA	19	MÉRITE BRONCE
13	JESÚS GARCÍA FERNÁNDEZ	19	MÉRITE BRONCE
14	FRANCISCO MARTÍN PÉREZ-MARQUÉS	18	MÉRITE BRONCE
15	JOSÉ LUIS GARCÍA FERNÁNDEZ	17	MÉRITE BRONCE
16	FCO. JAVIER LLORENTE JUAN	16	MÉRITE BRONCE



CLASIFICACIÓN UNIÓN CICLISTA SS REYES SALIDAS DOMINICALES 2020

	NOMBRE	Nº DE SALIDAS	TROFEO
1	JOSÉ LUIS GARCÍA FERNÁNDEZ	16	MÉRITE ORO
2	SEBASTIAN SPRÄTZ	16	MÉRITE ORO
3	JOSÉ LUIS CABRERO GARCÍA	16	MÉRITE ORO
4	BERNABÉ BAEZA CANALES	15	MÉRITE ORO
5	DIEGO LÓPEZ GUERRERO	15	MÉRITE ORO
6	FCO. JAVIER LLORENTE JUAN	14	MÉRITE ORO
7	FRANCISCO MARTÍN-PÉREZ MARQUÉS	14	MÉRITE ORO
8	JOSÉ ANTONIO SERRANO VINADER	12	MÉRITE PLATA
9	ROBERTO BÉJAR RAMÍREZ	11	MÉRITE BRONCE
10	DANIEL LUIS ARRANZ RIVAYA	11	MÉRITE BRONCE
11	MARCOS SÁNCHEZ FRECHEL	10	MÉRITE BRONCE
12	VÍCTOR CARRASCO SACRISTÁN	9	MÉRITE BRONCE
13	PEDRO TAMAYO JARA	9	MÉRITE BRONCE
14	ANTONIO ESCOLÁN FERNÁNDEZ	8	MÉRITE BRONCE
15	AGUSTÍN PERDIGUERO SAN JOSÉ	8	MÉRITE BRONCE
16	LINO SAN JUAN LÓPEZ	7	MÉRITE BRONCE
17	EUGENIO ARCONADA MUÑOZ	6	MÉRITE BRONCE
18	ALBERTO MOLINA LÓPEZ	6	MÉRITE BRONCE
19	ANTONIO JOSÉ MONTES AMORÓS	5	MÉRITE BRONCE
20	ENRIQUE MORENO GORDO	5	MÉRITE BRONCE
21	ALEJANDRO PRATS IGLESIAS	5	MÉRITE BRONCE



CLASIFICACIÓN UNIÓN CICLISTA SS REYES SALIDAS DOMINICALES 2021

	NOMBRE	Nº DE SALIDAS	TROFEO
1	SEBASTIAN SPRÄTZ	31	MÉRITE ORO
2	JOSÉ LUIS CABRERO GARCÍA	24	MÉRITE PLATA
3	DIEGO LÓPEZ GUERRERO	23	MÉRITE PLATA
4	FRANCISCO MARTÍN-PÉREZ MARQUÉS	22	MÉRITE PLATA
5	BERNABÉ BAEZA CANALES	22	MÉRITE PLATA
6	JOSÉ LUIS GARCÍA FERNÁNDEZ	21	MÉRITE BRONCE
7	ANTONIO ESCOLÁN FERNÁNDEZ	21	MÉRITE BRONCE
8	JORGE NUÑEZ PEREJIL	20	MÉRITE BRONCE
9	FCO. JAVIER LLORENTE JUAN	20	MÉRITE BRONCE
10	DANIEL LUIS ARRANZ RIVAYA	19	MÉRITE BRONCE
11	MARCOS SÁNCHEZ FRECHEL	18	MÉRITE BRONCE
12	VÍCTOR CARRASCO SACRISTÁN	17	MÉRITE BRONCE
13	ALBERTO MOLINA LÓPEZ	17	MÉRITE BRONCE
14	DANIEL RUBIO PÉREZ	16	MÉRITE BRONCE



CLASIFICACIÓN UNIÓN CICLISTA SS REYES SALIDAS DOMINICALES 2022

	NOMBRE	Nº DE SALIDAS	TROFEO
1	CÉSAR SANDOVAL RIVAS	29	MÉRITE ORO
2	FCO. JAVIER LLORENTE JUAN	29	MÉRITE ORO
3	SEBASTIAN SPRÄTZ	26	MÉRITE PLATA
4	MARIO GARRIDO IZQUIERDO	26	MÉRITE PLATA
5	DANIEL LUIS ARRANZ RIVAYA	26	MÉRITE PLATA
6	ALBERTO MOLINA LOPEZ	24	MÉRITE PLATA
7	DAVID CASADO PÉREZ	23	MÉRITE PLATA
8	BERNABÉ BAEZA CANALES	22	MÉRITE BRONCE
9	JAVIER REINA GONZÁLEZ	22	MÉRITE BRONCE
10	MARCOS SÁNCHEZ FRECHEL	21	MÉRITE BRONCE
11	DIEGO LÓPEZ GUERRERO	20	MÉRITE BRONCE
12	ANTONIO ESCOLÁN FERNÁNDEZ	19	MÉRITE BRONCE
13	DANIEL PÉREZ RUBIO	19	MÉRITE BRONCE
14	CARLOS DE ANDREA MARTÍN	18	MÉRITE BRONCE
15	JOSÉ LUIS GARCÍA FERNÁNDEZ	17	MÉRITE BRONCE
16	ROBERTO BÉJAR RAMÍREZ	16	MÉRITE BRONCE
17	LINO SANJUAN LÓPEZ	16	MÉRITE BRONCE
18	FRANCISCO MARTÍN-PÉREZ MARQUÉS	16	MÉRITE BRONCE
19	VÍCTOR CARRASCO SACRISTÁN	15	MÉRITE BRONCE
20	EUSEBIO GÓMEZ GARRIDO	13	MÉRITE BRONCE



CLASIFICACIÓN UNIÓN CICLISTA SS REYES SALIDAS DOMINICALES 2023

	NOMBRE	Nº DE SALIDAS	TROFEO
1	ÓSCAR GARCÍA BAZ	28	MÉRITE ORO
2	FCO. JAVIER LLORENTE JUAN	27	MÉRITE ORO
3	ÁLVARO GARRIDO IZQUIERDO	27	MÉRITE ORO
4	SEBASTIAN SPRÄTZ	26	MÉRITE PLATA
5	DIEGO LÓPEZ GUERRERO	23	MÉRITE PLATA
6	DANIEL ARRANZ RIVAYA	22	MÉRITE PLATA
7	ANTONIO ESCOLÁN FERNÁNDEZ	21	MÉRITE BRONCE
8	FERNANDO FERNÁNDEZ ALTET	21	MÉRITE BRONCE
9	ALBERTO MOLINA LÓPEZ	21	MÉRITE BRONCE
10	MARIO GARRIDO IZQUIERDO	20	MÉRITE BRONCE
11	FRANCISCO MARTÍN-PÉREZ MARQUÉS	19	MÉRITE BRONCE
12	BERNABÉ BAEZA CANALES	18	MÉRITE BRONCE
13	DAVID CASADO PÉREZ	17	MÉRITE BRONCE
14	DANIEL RUBIO PÉREZ	16	MÉRITE BRONCE
15	JOSE MÁRÍA ABAD ALHAMBRA	14	MÉRITE BRONCE
16	EUSEBIO GÓMEZ GARRIDO	14	MÉRITE BRONCE
17	CÉSAR SANDOVAL RIVAS	14	MÉRITE BRONCE
18	JAVIER REINA GONZÁLEZ	13	MÉRITE BRONCE
19	CARLOS DE ANDREA MARTÍN	13	MÉRITE BRONCE
20	JAVIER MORENO SÁNCHEZ	13	MÉRITE BRONCE
21	MARCOS SÁNCHEZ FRECHEL	13	MÉRITE BRONCE



CLASIFICACIÓN UNIÓN CICLISTA SS REYES SALIDAS DOMINICALES 2024

		Nº SALIDAS	KILÓMETROS	BONIF. LICENCIA 2025
1º	SEBASTIÁN SPRÄTZ	26	2.829	50%
2º	DIEGO LÓPEZ GUERRERO	25	2.689	50%
3º	JAVIER MORENO SÁNCHEZ	25	2.580	50%
4º	DANIEL LUIS ARRANZ RIVAYA	24	2.484	50%
5º	Fco. JAVIER LLORENTE JUAN	23	2.539	50%
6º	ÁLVARO GARRIDO IZQUIERDO	23	2.247	50%
7º	FERNANDO HERNÁNDEZ ALTET	22	2.202	50%
8º	FRANCISCO MARTÍN-PÉREZ MARQUÉS	20	2.047	50%
9º	CARLOS DE ANDREA MARTÍN	20	2.062	50%
10º	CARLOS LÓPEZ CEREZO	19	1.883	30%
11º	ALBERTO MOLINA LÓPEZ	19	1.932	30%
12º	ÓSCAR GARCÍA BAZ	18	1.732	30%
13º	DAVID CASADO PÉREZ	17	1.652	30%
14º	ANTONIO ESCOLÁN FERNÁNDEZ	15	1.488	30%
15º	JOSE MARÍA ABAD ALHAMBRA	15	1.693	30%
16º	PABLO SÁNCHEZ GONZÁLEZ	14	1.404	20%
17º	SERGIO MANJÓN MANJARÉS	13	1.520	20%
18º	ROBERTO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	13	1.406	20%
19º	MARIO GARRIDO IZQUIERDO	11	1.054	20%
20º	PEDRO TAMAYO JARA	10	994	20%



CLASIFICACIÓN UNIÓN CICLISTA SS REYES SALIDAS DOMINICALES 2025

		Nº SALIDAS	KILÓMETROS	BONIF. LICENCIA 2026
1º	ÁLVARO GARRIDO IZQUIERDO	28	2.970	50%
2º	SEBASTIÁN SPRÄTZ	28	2.782	50%
3º	FCO. JAVIER LLORENTE JUAN	24	2.565	50%
4º	ALBERTO MOLINA LÓPEZ	23	2.465	50%
5º	JOSÉ MIGUEL SÁNCHEZ DÍAZ	23	2.307	50%
6º	SERGIO MANJÓN MANJARES	23	2.350	50%
7º	FERNANDO HERNÁNDEZ ALTET	22	2.268	50%
8º	DIEGO LÓPEZ GUERRERO	21	2.329	50%
9º	CARLOS DE ANDREA MARTÍN	19	1.965	30%
10º	JAVIER MORENO SÁNCHEZ	19	1.919	30%
11º	ÓSCAR GARCÍA BAZ	18	1.781	30%
12º	DAVID CASADO PÉREZ	17	1.850	30%
13º	DANIEL L. ARRANZ RIVAYA	17	1.766	30%
14º	PABLO SÁNCHEZ GONZÁLEZ	16	1.614	30%
15º	JOSE MARÍA ABAD ALHAMBRA	14	1.479	20%
16º	FRANCISCO MARTÍN-PÉREZ MARQUÉS	14	1.396	20%
17º	MARIO GARRIDO IZQUIERDO	14	1.327	20%
18º	DAVID COUSELO AMESTOY	13	1.535	20%
19º	EVA MARÍA MÍNGUEZ AGUINACO	13	1.213	20%
20º	EUSEBIO GÓMEZ GARRIDO	11	1.008	20%
21º	JOSÉ LUIS GARCÍA FERNÁNDEZ	11	1.074	20%



MARCHAS CICLOTURISTAS COMUNIDAD DE MADRID TEMPORADA 2026

- 1) CICLISMO Y MUJER**
ESCURIALENSE C.C.
8 de marzo de 2026
San Lorenzo del Escorial (Madrid)

- 2) MARCHA COMUNIDAD DE MADRID SIERRA NORTE**
LAESPROT CD
7 de junio de 2026
Buitrago de Lozoya (Madrid)

- 3) PEDRO HERRERO**
MORALZARZAL U.C.
14 de junio de 2026
Moralzarzal (Madrid)

- 4) CAMPEONATO SOCIAL DEL CLUB CICLISTA CHAMARTÍN**
CHAMARTÍN C.C.
5 de julio de 2026
Madrid

- 5) XXXXVIII TROFEO DEL PAVO**
PALOMA P.C.
20 de diciembre de 2026
Fuenlabrada (Madrid)

- 6) 51 CARRERA DEL PAVO**
COLMENAR VIEJO CC
24 de diciembre de 2026
Colmenar Viejo

¿POR QUÉ OBTENER UNA LICENCIA FEDERATIVA?

Ventajas siendo titular de la licencia federativa

COBERTURA

1. Estás cubiert@ por el seguro de accidentes:

El seguro de accidente está subscrito actualmente con la compañía ALLIANZ ACCIDENTES COLECTIVO (póliza nº: 054681294). Existe una completa red de centros concertados donde te atenderán desde los primeros cuidados hasta tu completa rehabilitación.

La póliza de accidentes tiene cobertura mundial.

Esta cobertura es tanto en entrenamientos como en competiciones. Más información puedes consultar la sección de la página web de la FMC (www.fmciclismo.com - Federación – En caso de accidente).

2. Estás cubierto por un seguro de responsabilidad civil:

El seguro de responsabilidad civil, suscrito con CASER (póliza nº: 01334584), te ofrece su cobertura en caso de daños a terceros provocados por un accidente mientras circulas en bicicleta, algo nada despreciable en una sociedad cada vez más judicializada como la nuestra, donde las reclamaciones de daños por accidentes están a la orden del día. Como novedad, este seguro cubre además de los daños que se puedan provocar a peatones o a vehículos a motor, los daños que puedas provocar a otro ciclista que circula contigo (excepto en competición).

¿QUÉ ES UN SEGURO DE ACCIDENTE?

Todo federado de la FMC se beneficia de un seguro de accidentes, se trata de un seguro de accidentes, por lo que debe de mediar un accidente de ciclismo para que el federado pueda beneficiarse de las coberturas del seguro. Concepto de accidente: Como "*accidente*" ha de entenderse la lesión corporal que deriva de una causa violenta y fortuita.

Se entiende por accidente deportivo a efectos de cobertura de esta póliza, los sufridos por los asegurados con ocasión del ejercicio de la actividad deportiva objeto de esta póliza, en el que se produce una lesión para el deportista, sin patología ni alteración anatómica previa. Tendrán la consideración de accidentes deportivos, los ocurridos durante la celebración de una competición o actividad deportiva debidamente organizada o dirigida por los organismos deportivos correspondientes, así como en entrenamientos, siempre que se acompañe del correspondiente certificado de accidentes deportivo.

PROCEDIMIENTO ABREVIADO DE ACTUACIÓN DEL LESIONADO EN CASO DE ACCIDENTE

¡¡Muy Importante!!

El siniestro debe comunicarse dentro de los 7 días siguientes a contar desde la fecha de ocurrencia del accidente. Todo siniestro comunicado fuera de este plazo será rechazado por parte de la aseguradora.

A.- PRIMERA ASISTENCIA CON MOTIVO DE UN ACCIDENTE INCLUIDO EN LAS COBERTURAS DE LA POLIZA DE ACCIDENTES

A.1.- **ASISTENCIA NO URGENTE.** El federado que, por motivo de un accidente deportivo requiera asistencia y que NO precise atención inmediata URGENTE en el mismo momento de la lesión, deberá solicitar cita para la clínica Virgen de La Paloma a través de Gerosalud en el teléfono **981 941 111**, quien remitirá la autorización al centro sin demora, con el fin de acelerar en lo posible el proceso y ser valorado de inicio por consulta especializada en medicina deportiva.

Para cualquier prueba o tratamiento o revisión solicitadas en la visita se requerirá autorización de Gerosalud.

CLÍNICA GAIAS MADRID (centro de referencia)

C/ General Arrando, 30 28010 Madrid

Tel. 91 308 57 58

Medicina Deportiva

HOSPITAL VIRGEN DE LA PALOMA (centro de referencia)

C/ Loma, 1 28003 Madrid

Tel. 91 534 82 07

Medicina Interna

HOSPITAL MADRID MONTEPRÍNCIPE

Avd. de Montepíncipe, 25 28660 Boadilla del Monte (Madrid)

Tel. 901 08 82 12

Medicina Interna

El federado se identificará como federado de la federación correspondiente, por medio de:

- Su licencia federativa en vigor (no válida la del año pasado).
- Parte de comunicación de accidente FIRMADO Y SELLADO por la Federación.
- Su DNI.

A.2.- **ASISTENCIA URGENTE.** El federado, que por motivo de un accidente deportivo incluido en las coberturas de la póliza, requiera asistencia URGENTE en el mismo momento de sufrir la lesión, deberá solicitar autorización a Gerosalud en el teléfono 981 941 111 donde le indicarán a qué centro médico debe acudir siendo el Hospital La Paloma el centro preferente.

El federado debe dirigirse, por sus propios medios o por medio de transporte sanitario (solo si el tipo de lesión así lo exige), una vez tenga la autorización de Gerosalud a uno de los centros concertados de asistencia de urgencias que se detallan a continuación:

- **HOSPITAL VIRGEN DE LA PALOMA** (centro de referencia)
C/ Loma, 1 28003 Madrid
Tel. 91 534 82 07
URGENCIAS 24 HORAS
- **HOSPITAL UNIVERSITARIO HM (SUCHIL)**
Plaza del Conde del Valle Suchil, 16
28004 Madrid
URGENCIAS 24 HORAS
- **HOSPITAL UNIVERSITARIO HM SANCHINARRO**
Calle de Oña nº 10
28050 Madrid – URGENCIAS 24 HORAS

- HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO DE ASIS
C/ Joaquín Costa, 28
28002 Madrid
URGENCIAS 24 HORAS
- HOSPITAL UNIVERSITARIO HM PUERTA DEL SUR
Avd. Carlos V, 70
20938 Móstoles (Madrid)
URGENCIAS 24 HORAS
- HOSPITAL UNIVERSITARIO HM DE TORRELODONES
Avda. Castillo de Olivares, s/n
28250 Torrelorones (Madrid)
URGENCIAS 24 HORAS
- HOSPITAL UNIVERSITARIO HM VALLES
C/ Santiago, 14
28801 Alcalá de Henares (Madrid)
URGENCIAS 24 HORAS
- POLICLÍNICO HM MORALEJA
Paseo de Alcobendas, 10
28109 Alcobendas (Madrid)
De lunes a viernes de 08:00 a 20:00 h
- POLICLÍNICO HM GETAFE
C/ José María Peridis, 2
28902 Getafe (Madrid)
De lunes a viernes de 09:00 a 20:00 h
- NOVACENSALUD (Clínica Cellosa)
C/ Solana, 12
28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)
De lunes a domingo de 08:00 a 20:00h.

El federado se identificará como federado de la federación correspondiente, por medio de:

- Su licencia federativa en vigor (no válida la del año pasado).
- Su DNI

NUNCA se acudirá a un CENTRO NO CONCERTADO y NUNCA se acudirá a URGENCIAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL EN CALIDAD DE FEDERADO para evitar problemas entre los seguros (privado-público) que se traducen en molestias para el afectado/familiares y al final asumir, por su parte, el gasto de esa urgencia.

A.3.- ASISTENCIA POR URGENCIA VITAL. Solo en caso de URGENCIA VITAL (aquella en la que peligre la vida del deportista) se podrá acudir a cualquier Hospital/Centro. No se considera urgencia vital, p.ej., roturas óseas, dislocaciones, brechas sangrantes, etc.

B.- CUMPLIMENTACION DEL PARTE DE ACCIDENTE

El Parte de Accidentes debe ser cumplimentado y enviado a la aseguradora dentro de los 7 días siguientes a la ocurrencia del accidente. Debe ser enviado cumplimentado, firmado y sellado por la Federación y se debe remitir a la dirección de email siniestros@gerosalud.es.

C.- SOLICITUD DE CONTINUIDAD DE ASISTENCIA DESPUES DE LA URGENCIA O DE LA PRIMERA VISITA NO URGENTE

Si como consecuencia de una primera atención, en el criterio de los facultativos que atendieron al federado se requiere nueva asistencia (exploraciones complementarias, intervenciones quirúrgicas, rehabilitación, visitas sucesivas, etc.), **una vez cumplimentado y presentado el parte de accidente, para tener acceso a dicha asistencia, el federado deberá solicitar la oportuna autorización** por email a siniestros@gerosalud.es.

Para solicitar dicha autorización, el federado deberá aportar:

- Copia del parte de accidente presentado en su momento, debidamente cumplimentado con la firma del lesionado y declarante del mismo, así como la firma y sello de la Federación.
- Copia de la Licencia Federativa en vigor.
- Copia del DNI.
- Informe médico de la primera urgencia/asistencia y cualquier informe de patología previa en dicha región anatómica.
- Prescripción Médica sobre la necesidad de prueba complementaria o intervención quirúrgica, así como toda la información médica para su valoración por un médico especialista, si fuera el caso.

Una vez recibida esta documentación anterior, Gerosalud hará llegar al centro donde se vaya a realizar la asistencia, la oportuna autorización, realizándose estas asistencias en el centro de referencia:

CLÍNICA GAIAS MADRID (centro de referencia)

C/ General Arrando, 30
28010 Madrid
Tel. 9ª 308 57 58
Traumatología Deportiva

HOSPITAL VIRGEN DE LA PALOMA (centro de referencia)

C/ Loma, 1
28003 Madrid
Tel. 91 534 82 07
Medicina Interna

HOSPITAL MADRID MONTEPRÍNCIPE

Avd. de Montepríncipe, 25 28660 Boadilla del Monte (Madrid)
Tel. 901 08 82 12
Medicina Interna

Ante nuevos requerimientos de asistencia no incluidos en las autorizaciones emitidas, se deberá de repetir este proceso tantas veces como sea preciso.

Sin la presentación de estos documentos no se podrá continuar ofreciendo asistencia.

No se cubrirá ninguna asistencia posterior sin la autorización de Gerosalud, a excepción de la existencia de URGENCIA VITAL objetiva.

Y, ante cualquier problema o consulta relativa a su accidente, puede contactar con Gerosalud bien en el teléfono 981 941 111 o bien a través del mail siniestros@gerosalud.es.

Recuerde que cualquier consulta o tratamiento por patología no derivada de la lesión deportiva accidental o producida estando convaliente de una lesión o bien con preexistencia quedará excluida de cobertura.

PROTOCOLO RESPONSABILIDAD CIVIL

¿Cuándo existe un siniestro de Responsabilidad Civil?

Debe de existir responsabilidad por parte del federado de la que se ha derivado como consecuencia el siniestro y por tanto daños causados a un tercero.

La compañía conforme a las coberturas existentes en la póliza contratada procederá a determinar la existencia, o no, de responsabilidad imputable al federado implicado en los hechos, siempre y cuando **derive de una acción u omisión** por la cual, se causa daño a un tercero, interviniendo **culpa o negligencia**.

Se debe tener presente por parte del Federado que existe una franquicia para daños materiales de 300 €, cantidad que en el caso que se cumpla lo anteriormente expuesto, deberá ser asumida por el federado frente al/os tercero/s perjudicados por el mismo.

Cualquier tipo de notificación de reclamación que pudiera recibir al respecto, deberán enviarla a la mayor brevedad posible, junto con el resto de documentación indicada en la siguiente página al email: siniestros@sureservice.es o por teléfono: 91 630 42 85.

Pasos a seguir:

Para poder efectuar tramitación de siniestros a través de la póliza de responsabilidad civil, por daños sufridos y reclamados por parte de tercero/s, es necesario que nos remita/n la siguiente documentación de las partes implicadas.

Por parte del Federado:

- Informe detallado sobre los hechos elaborado y firmado por el propio federado, en el que se especifique la fecha de ocurrencia, el lugar exacto: calle, localidad, código postal, provincia, así como los datos de las personas que intervinieron.
- Croquis descriptivo del lugar de ocurrencia, indicando la situación y las maniobras de las partes implicadas.
- Copia de Licencia federativa en vigor junto con copia de su DNI.
- Datos de contacto (nombre, teléfono, email).

Por parte del perjudicado o representantes del mismo:

- Escrito de reclamación cuantificada por parte del reclamante-perjudicado junto con copia de su DNI, datos de contacto (nombre/s, teléfono/s, email/s), y apoyada con la pertinente documentación:
- Para daños materiales (en caso de terceros no ciclistas)
 - Fotografías de los daños materiales.
 - Presupuesto de reparación de los mismos debidamente desglosado por partidas.
 - Factura de reparación, en el caso de haberse efectuado.
- Para daños personales:
 - Informes médicos existentes (urgencias, evolutivos, alta médica, etc.) para acreditar la ocurrencia del accidente, la baja y el alta en el caso de que exista invalidez-incapacidad temporal, así como posibles secuelas originadas, etc.
 - Facturas de gastos médicos generados.

Póliza de Responsabilidad Civil: CASER 01334584 - Teléfono: 916304285

